

收集病患数据与病例 严重哮喘登记处有助研发更有效治疗

李光前医学院乔狄默副教授指出，目前全球关于严重哮喘的数据和治疗准则主要针对非亚洲病患，登记处收录本地严重哮喘病患的记录，将有助于了解亚洲病患的不同之处，协助评估更好的治疗方案。

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

新加坡设立严重哮喘登记处，收集严重哮喘病患的数据和病例，提高科研和临床人员对严重哮喘的认识，以便为病患研发更好的治疗和护理方案。

登记处由南洋理工大学李光前医学院、樟宜综合医院、新加坡中央医院和陈笃生医院共同成立，这些医院将协助招募病患，登记处则以匿名方式记录病患的信息，包括基本人口信息、病史、哮喘发作情况、生物指标和治疗方案。

学者可以向登记处工作组申请获取相关数据进行研究。

自2022年4月成立以来，登记处已收录139名严重哮喘病患的数据和病史，希望到了年底可收录至少200名病患的记录。

登记处由李光前医学院肺健康学术研究项目（TARIPH）管理，项目负责人、李光前医学院乔狄默副教授（Sanjay Chotirmall）指出，目前全球关于严重哮喘的数据和治疗准则主要针对非亚洲病患，登记处收录本地严重哮喘病患的记录，将有助于了解亚洲病患的不同之处，协助评估更好的治疗方案。

他也希望收集的数据能加深了解本地社会的需求，推动本地

临床试验和加速落实新治疗方式，提出针对哮喘的政策建议。

**本地哮喘病患中
每20人有一人病情严重**

本地每五名儿童和每20名成人中就有一人患有哮喘，病患中每20人则有一人的病情严重。严重哮喘的症状包括长期呼吸困难、咳嗽、胸闷和喘息等，患者在接受口服类固醇药物等具有很多副作用的治疗后，病情也未见好转。

新加坡严重哮喘登记处处长、中央医院呼吸病学与深切治疗部高级顾问医生高思越副教授说：“本地预计有1万2000名严重哮喘病患，但目前不到500人到医院治病。我希望登记处的设立能提高人们对严重哮喘的意识，鼓励更多病患求医，尽可能避免病重死亡、需要急诊护理或需要长期类固醇治疗。”

林明华（72岁，兼职培训师）是同意登记的病患之一，他在2017年因气喘到全科诊所求医时被诊断患上哮喘。虽然使用类固醇药物和吸入喷雾器，但每次病情只能控制约两三周，每个月都须复诊。

这迫使他放弃了打壁球和高尔夫球等运动，就连陪伴妻子逛街都会气喘，也会经常因气喘而彻夜难眠。

经全科医生的转介，他每月到中央医院专科诊所复诊，病情在接受生物制品注射治疗后改善，目前可以出外散步和逛街，更可以从事兼职工。

他说：“我希望透露自己的情况能协助其他严重哮喘病患。我感到很荣幸，希望能帮助到研究员研发更好的药物来治疗更多病患。我建议其他病患也尽可能去求医，让医生教导如何管理和改善病情。”



患有严重哮喘的林明华（右）经过新加坡严重哮喘登记处处长、中央医院呼吸病学与深切治疗部高级顾问医生高思越副教授的治疗，病情受到控制。他和其他严重哮喘病患的资料将收录在新成立的严重哮喘登记处，借此协助研究人员了解病情和研发更好的治疗方式。（李冠卫摄）