

南大研究： 脂肪肝患者患心血管疾病概率更高

高文婕 报道
gwjie@sph.com.sg

本地研究发现，治疗非酒精性脂肪肝病患时，除了要避免脂肪肝纤维化或演变成脂肪肝炎，留意病人的心血管系统健康也很重要。

非酒精性脂肪肝是指并非由过度饮酒而导致肝脏脂肪含量超过5%的慢性疾病，东南亚国家约40%的人口预计都患有这种疾病。

趋化因子把大量免疫细胞引至血管易导致发炎受损

美国和中国的两份研究报告显示，脂肪肝患者因心血管疾病去世的概率分别为10%和35%。由南洋理工大学李光前医学院助理教授张慧雯、博士后研究员黄俊毅，以及博士研究生李康伶组成的团队展开研究后发现，这是

因为非酒精性脂肪肝会促进患者体内趋化因子（chemokines）的产生，从而增加患上心血管疾病的概率。

趋化因子会把大量免疫细胞（T细胞）引至血管附近，导致血管发炎受损。情况严重的话，形成的血栓还会阻碍患者的血液流通，造成器官损坏甚至中风。

研究过程中，团队收集了99名非酒精性脂肪肝病患和56名健康人士的血液样本。重塑血管细胞后，他们发现脂肪肝患者的趋化因子含量比正常指数高出三倍。

脂肪肝初期 不难治而且可逆转

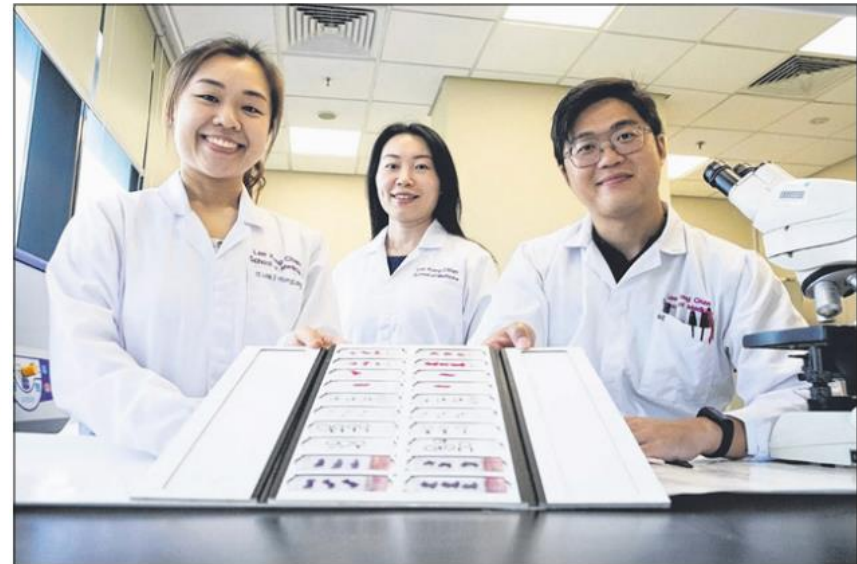
张慧雯说，脂肪肝是无症状疾病，病患可能几十年都不会察觉，必须通过验血，再加上超声波检测才能确诊。

对于如何预防脂肪肝，她指出，“可以多吃地中海饮食之类的高纤维、高抗氧化且碳水化合物含量低的食物。此外，控制体重和三高也可以预防脂肪肝和心血管疾病之类造成代谢紊乱的疾病。”她强调，脂肪肝初期并不难治，是完全可以逆转的。

另外，脂肪肝患者绝非仅限于年长人士，过度肥胖、患有糖尿病或经常吸烟等才是关键因素。黄俊毅表示，这次参与研究的脂肪肝病患平均年龄仅为36岁。

张慧雯也说，团队未来会继续研究心血管疾病以及如何降低人们患上这些疾病的风险。他们也会着重研发生物标记，以便提早检测出血管是否受损。

这项研究是由南大与新加坡国立大学和新加坡科技研究局共同合作。研究成果已于4月11日刊登在学术期刊EMBO Reports上。



南大李光前医学院博士研究生李康伶（左起）、助理教授张慧雯和博士后研究员黄俊毅展开的研究发现，脂肪肝患者血液中趋化因子的含量比健康人士高出三倍，因此更容易患上心血管疾病。（南大提供）