



Fancy yourself a shopaholic? Don't miss out on the DBS x CapitaStar Retailholic...

Sponsored by DBS

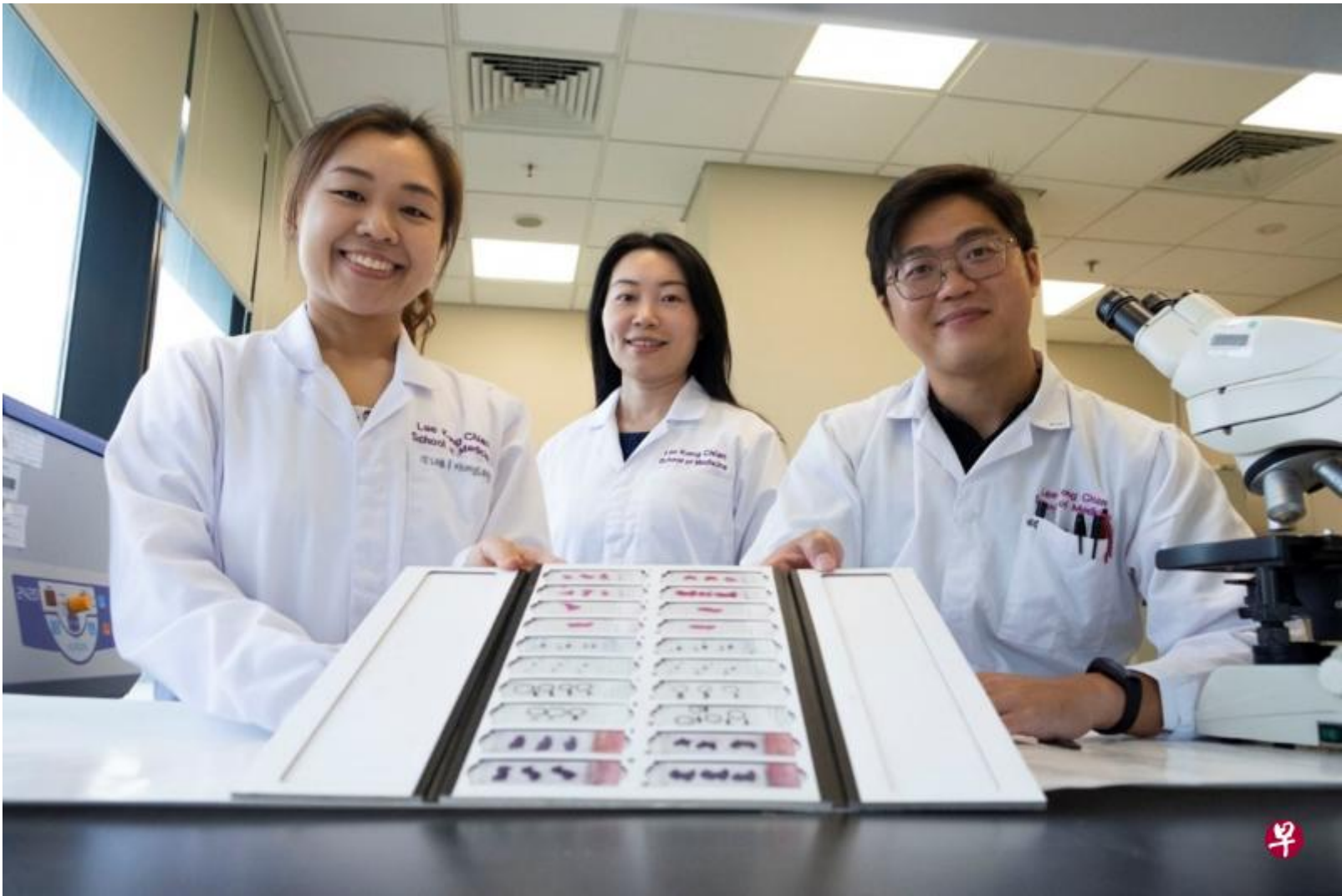
[See More](#)

新闻 新加坡

南大研究：脂肪肝患者患心血管疾病概率更高

订户

来自 / 联合早报
文 / 高文婕
发布 / 2022年5月28日 5:00 AM



南大李光前医学院博士研究生李康伶（左起）、助理教授张慧雯和博士后研究员黄俊毅展开的研究发现，脂肪肝患者血液中趋化因子的含量比健康人士高出三倍，因此更容易患上心血管疾病。（南大提供）

字体大小: 小 中 大

本地研究发现，治疗非酒精性脂肪肝病患时，除了要避免脂肪肝纤维化或演变成脂肪肝炎，留意病人的心血管系统健康也很重要。

非酒精性脂肪肝是指并非由过度饮酒而导致肝脏脂肪含量超过5%的慢性疾病，东南亚国家约40%的人口预计都患有这种疾病。

趋化因子把大量免疫细胞 引至血管易导致发炎受损

学院助理教授张慧雯、博士后研究员黄俊毅，以及博士研究生李康伶组成的团队展开研究后发现，这是因为非酒精性脂肪肝会促进患者体内趋化因子（chemokines）的产生，从而增加患上心血管疾病的概率。



趋化因子会把大量免疫细胞（T细胞）引至血管附近，导致血管发炎受损。情况严重的话，形成的血栓还会阻碍患者的血液流通，造成器官损坏甚至中风。

研究过程中，团队收集了99名非酒精性脂肪肝病患和56名健康人士的血液样本。重塑血管细胞后，他们发现脂肪肝患者的趋化因子含量比正常指数高出三倍。

脂肪肝初期 不难治而且可逆转

张慧雯说，脂肪肝是无症状疾病，病患可能几十年都不会察觉，必须通过验血，再加上超声波检测才能确诊。

对于如何预防脂肪肝，她指出，“可以多吃地中海饮食之类的高纤维、高抗氧化且碳水化合物含量低的食物。此外，控制体重和三高也可以预防脂肪肝和心血管疾病之类造成代谢紊乱的疾病。”她强调，脂肪肝初期并不难治，是完全可以逆转的。

另外，脂肪肝患者绝非仅限于年长人士，过度肥胖、患有糖尿病或经常吸烟等才是关键因素。黄俊毅表示，这次参与研究的脂肪肝病患平均年龄仅为36岁。

张慧雯也说，团队未来会继续研究心血管疾病以及如何降低人们患上这些疾病的风险。他们也会着重研发生物标记，以便提早检测出血管是否受损。

这项研究是由南大与新加坡国立大学和新加坡科技研究局共同合作。研究成果已于4月11日刊登在学术期刊EMBO Reports上。

请LIKE我们的官方面簿网页以获取更多新信息

热词

脂肪肝 | 心血管疾病 | 李光前医学院

news POST 购买此文章

热文推荐



凌晨1时至3时 睡不好要注意

Ad

KFC Currycano Zinger
Enjoy the taste of spicy, savoury goodness in every bite. Enough curry is never enough.
KFC Singapore



Ad

【買一送一黛安芬年終大促-【M-7XL】超大尺碼，75A-115E都能穿~】輕薄無鋼圈聚攏內衣，舒適無痕，沒有絲毫束縛感，一片式立體...
超夯活動：買一送一！貨到付款！

Ad

KFC Hot & Crispy Zinger
KFC Singapore

Order Now



珍珠大厦已获超过八成业主支持集体出售



Ad

最新止鼾神器席捲全新加坡
PettaSleep 貝塔止鼾



中国演员景甜广告代言违法 被处罚700多万人民币



Ad

黛安芬新品50週年特賣！【買三送三！均組低至283】7色任選，百搭聚攏，側邊加高收副乳！U型美背！超好看> 超聚攏> 超高質量 >第一眼看就覺得很獨特
超夯活動：買一送一！貨到付款！

Shop Now

Ad

Android智能藍牙耳機運動手錶二合一，運動型圓面智能手錶，運動型錶帶，跑步運動計步心率血壓...
免費送貨，貨到付款

Shop Now



南洋岛马国特色美食



Ad

新單筒望遠鏡席捲全新加坡
StarLens 視達嵐



我国马来武术队教练罗马敦峇厘岛遇车祸身亡

新加坡 | 1分钟前

本地股市周一开盘涨9.61点或0.30%

中国 | 1分钟前

朱立伦本周访美有望会晤坎贝尔等高官

新加坡 | 14分钟前

张志贤：新港将继续打造互惠互利伙伴关系

中国 | 19分钟前

传瑞士加大批评新疆人权力度 中瑞自贸协议更新会谈受阻

中国 | 28分钟前

中国官方要求粽子“瘦身” 限制过度包装

新加坡 | 30分钟前

周一可关注股票

单 日 一 周

新加坡 | 2022年5月29日

为2元零钱爆冲突 妇女颈遭刮伤男摊贩助查

新加坡 | 2022年5月29日

男子换护照等两个月 一问才知照片不合格

新加坡 | 2022年5月29日

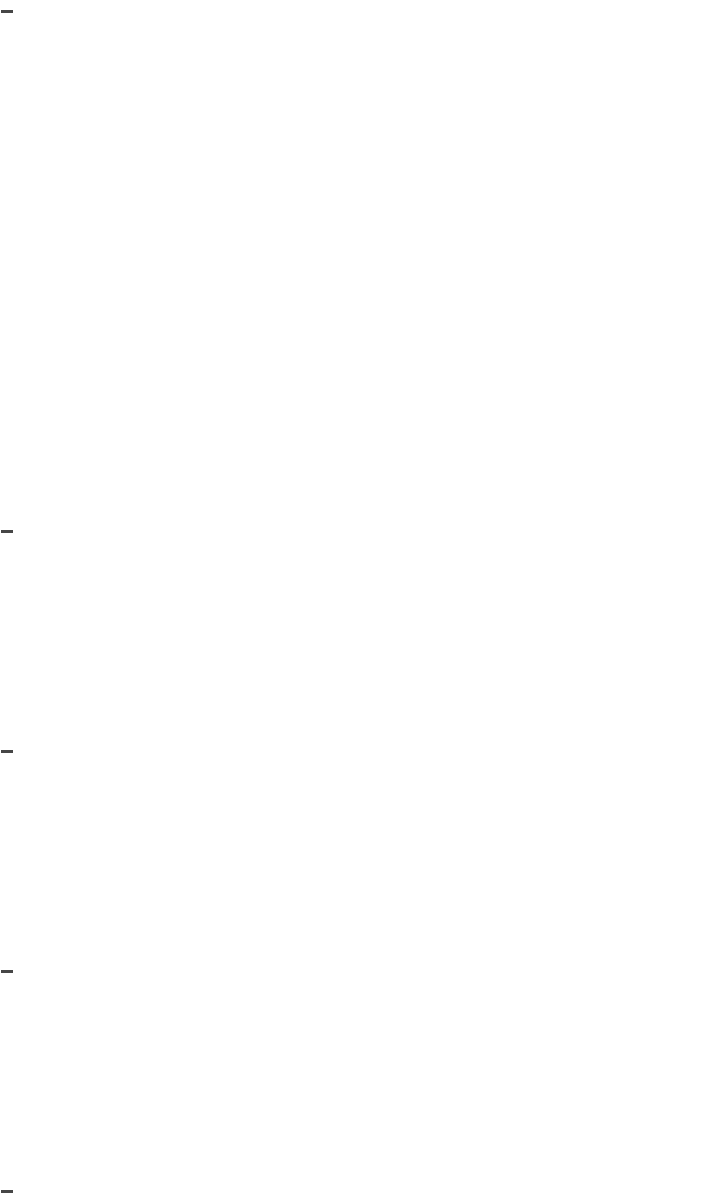
新书揭大选前换将始末 李美花：现在还有人问是自愿还是被迫的

中国 | 2022年5月29日

结束饱受争议的新疆访问后 巴切莱特：反恐措施应符合国际人权标准



更多精彩内容



- 新闻

即时

新加坡

国际

中国

东南亚
- 财经

新加坡股市

新加坡财经

全球财经

中国财经

投资理财

房产

美国股市

中小企业

起步创新
- 言论

社论

评论

交流站

漫画

娱乐

明星

影视

