

8world, Friday, 8 April 2022



即时
REALTIME

新加坡
SINGAPORE

东南亚
SOUTH-EAST ASIA

中港台
GREATER CHINA

国际
WORLD

财经
FINANCE

体育
SPORTS

专题
SPECIAL REPORT

新加坡

南大和狮子乐龄之友协会合作 科技为年长者健康把关

文: 陆佳丽 发布:08/04/2022 17:20 更新: 12小时前 收藏

图: 陆佳丽

南洋理工大学未来三年, 将为狮子乐龄之友协会600多名员工和义工提供培训, 指导年长者如何保持活跃和健康生活。

宏茂桥集选区议员黄玲玲出席双方的合作备忘录签署仪式时说, 据估计, 我国在2030年之前, 会有8万3000名独居老人, 但他们并不孤独, 因为我国将打造一个关怀和包容的社会。她也相信, 这项计划将造福年长社群。

ADVERTISEMENT



图：陆佳丽

在这项计划下，狮子乐龄之友协会不但会监督年长者的健康，也会运用科技指导他们如何正确运动、健康饮食，将这些好习惯融入日常生活。

70岁的许月桂就在义工的指导下通过虚拟游戏，完成运动项目。她说，自己在家也会天天做运动。

“我们看电脑跟她讲话，教我怎么运动，怎么减肥，营养师教我们一对一，教我们制定那个饮食的配套，有成功减肥，身体比较好，现在我什么药都没有吃的，胆固醇、三高什么都没有的。”



南大和狮子乐龄之友协会运用科技 为年长者的心理和生理健康把关 (8/4/2022)

南洋理工大学未来3年，将为狮子乐龄之友协会600多名员工和义工提供培训，指导年长者如何保持活跃和健康生活。宏茂桥集选区议员黄玲玲出席双方的合作备忘录签署仪式时说，据估计，我国在2030年之前，会有8万3千名独居老人，但他们并不孤独，因为我国将打造一个关怀和包容的社会。她也相信，这项计划将造福年长社群。

10

金文泰乐龄活跃中心负责人林雪蕙说，乐龄人士的心理健康也备受关注，中心设有一台人工智能系统，能通过年长者的脸部表情检测出他们的心情。

“孤单、恐惧、无助、失望的情绪，这是我们很重视的一个老人心理的问题，我们有一个激励性的面谈，在一个很舒适、没有批判性，没有压迫感的环境里面跟老人谈他们所面对的问题。”

ADVERTISEMENT

林雪蕙说，年长者知道自己面对的健康问题，但却不知道如何改善，协会将通过这项计划和他们一起制定应对策略。

相关标签 南洋理工大学 狮子乐龄之友协会 乐龄人士 Lions Befrienders

热门 Popular



新加坡 新马关卡周末人流骤增 兀兰排队人龙比上周长 08/04/2022 23:40



东南亚 九人点七道菜收47元被嫌贵 马国餐馆喊冤：没有起价 08/04/2022 19:31



新加坡 通缉犯硬闯大士关卡 轿车卡摩托车通道 08/04/2022 18:56



新加坡 文礼持刀砍人案 两嫌犯明天被控 08/04/2022 23:19



新加坡 31天无休猛接单 一本地送餐员月入逾8000元 08/04/2022 18:55