

南大社区体检服务纳入心理健康检测

领导这项计划的南大李光前医学院博士研究生黄循强说，普通体检很少会进行心理健康检测，他们希望尽己之力支持心理健康筛查工作。“我们想以最简单的方式让居民了解和关注心理健康，并消除他们对这个课题的负面印象。”

尹云芳 报道
wunyif@sph.com.sg

超过两年的冠病疫情可能导致更多长者感到焦虑与无助，由本地学生推出的免费体检服务就纳入了心理健康问卷，以及早发现需要援助的民众。

这项社区远程医疗服务由南洋理工大学李光前医学院和跨学科研究生发起，去年初在榜鹅试行约两个月后，于同年9月在武吉甘柏和景万岸一菜市重启，预计为多达2000名居民进行体检。

健康检测范围包括血糖、身体质量指数（BMI）、血压，以及通过人工智能科技分析视网膜照片以侦测眼疾。

团队今年也根据世界卫生组织五项身心健康指标（WHO-5），在体检中加上心理健康问卷，询问参与者是否经常感到心情愉快或精力充沛等问题。WHO-5已可有效筛查抑郁症。

若发现异常，民情联系组（REACH）将接手后续工作，进一步筛查和评估居民是否需要治疗。

领导这项计划的南大李光前医学院博士研究生黄循强（29

岁）说，普通体检很少会进行心理健康检测，他们希望尽己之力支持心理健康筛查工作。“我们想以最简单的方式让居民了解和关注心理健康，并消除他们对这个课题的负面印象。”

约13%受访者在疫情期间出现抑郁与焦虑症状

心理卫生学院去年发布的研究显示，逾1000名受访新加坡公民与永久居民中，约13%在疫情期间出现抑郁与焦虑症状。访问于前年5月至去年6月进行。

昨天接受健康检测的居民郑宝英（65岁，兼职）说，她了解定期体检很重要，不过因为觉得麻烦，所以这是疫情后第一次进行体检。“工作人员会和我说明哪里多注意，得知我的各项指标正常，也让我觉得更安心。”

提及心理健康，郑宝英说，她有朋友因为过度关注疫情而不敢踏出家门，近期被诊断出有抑郁症，但这并不是她会经常思考的课题。“能过一天是一天，我不要去想那么多。”

协助团队执行问卷的南大乐龄与教育研究院副主任何满禧副教授说，疫情的冲击可能导致本



武吉甘柏居民在远程医疗仓测量血压，随后她会由义工陪同进行心理健康问卷。义工或健康教练也会为居民分析检测结果，必要时团队会把居民转介到医疗机构以接受进一步检查。（蔡家增摄）

地年长者感到恐惧、焦虑和无助，因此更需要关注他们的心理健康。

“问卷旨在评估年轻者的心理和社会健康，并在他们应对艰难时期之际伸出援手，因为年轻

者不只在身体健康上是最弱势的群体之一，心理健康也一样。”社区远程医疗服务将持续到

本月27日，团队接下来计划转型为初创社会企业，在更多地点推出这项服务。