



新闻 | 新加坡

研究：空气污染导致肺腺癌病患显著增加

订户

来自 / 联合早报

文 / 李思邈

发布 / 2021年11月26日 5:00 AM

字体大小: 小 中 大

空气污染不仅加剧气候变化、严重影响地球环境，还提高全球人口罹患肺癌的概率。新加坡身为小国，除了加强境内废气排放的管控，更要积极与各国合作改善跨境空气污染，提升区域公共健康。

世界卫生组织1990年到2012年之间的肺癌数据显示，尽管全球的肺鳞状细胞癌（lung squamous cell carcinoma）患者有下降的趋势，但患肺腺癌（lung adenocarcinoma）病患的显著增加，整体肺癌患者人数居高不下。肺癌仍是全球最普遍的癌症，去年总死亡人数预计约有180万人。

南洋理工大学高级副校长（健康与生命科学）兼李光前医学院院长沈祖尧教授昨天受访时解释，肺鳞状细胞癌与吸烟有密切关联。吸烟可引起细胞的发炎，导致变异以致形成癌细胞。肺鳞状细胞癌影响肺部气管（trachea）和支气管（bronchi），会引起咳血等症状。随着全球吸烟人数近年有下降趋势，肺鳞状细胞癌患者也相应减少。

更多女性患上肺腺癌

相比之下，肺腺癌影响肺部周边细胞，造成胸腔积水，进而长期损坏肺部，引发呼吸短促。全球罹患肺腺癌的人数上涨，其中女性和非吸烟者的比率有所增加。

沈祖尧教授带领的研究就发现，空气中的黑炭（black carbon）浓度每立方米增加0.1微克，全球罹患肺腺癌的人数就增加12%。

黑炭又称煤烟（soot），主要由柴油机械排放。根据美国国家航空航天局的全球空气污染数据，包括黑炭和硫酸盐（sulfates）的细颗粒物（PM2.5）浓度，在1990到2012年之间每年增加每立方米3.6微克。

活得健康 教授说：“我们的研究显示，空气污染和特定肺癌有密切的关联，强调了环境因素的重要性。”

他也指出，全球对于空气污染造成人体健康的负面影响，有越来越多的了解和重视。新加坡身为小国，除了加强境内废气排放的管控，更要积极与各国合作改善跨境空气污染，提升区域公共健康。

专家：须更深入研究制定更有效废气排放措施

也在李光前医学院任职的亚洲环境学院严鸿霖副教授重申，全球得迫切采取实际行动，降低特别是黑炭的废气排放量。

“目前关于个别废气对人体健康的了解还不够完整，所以须要更深入研究，制定更有效的废气排放管制措施。”