

南大华联医疗推中西医联合看诊 聚焦失眠“三高”等问题 | 联合早报

zaobao.com.sg/news/singapore/story20260817-9531766

张俊

August 17, 2026



南大华联医疗推中西医联合看诊 聚焦失眠“三高”等问题

AI摘要

- 南大与华联医疗推中西医联合看诊，聚焦失眠、“三高”及妇科问题
- 后港与阿裕尼两家康威诊所已试行，年内将扩展至更多诊所
- 联合模式让患者一次看诊获中西医意见，减少用药顾虑
- 中医以针灸、中药辅助治疗，避免安眠药或降脂药长期使用副作用
- 此举呼应健卫部“中西医联合健康SG试点项目”方向

本摘要由AI辅助生成，仅供参考



南大中医诊所主任钟丽丹副教授（左）和讲师周彦吟，在南大校园内用针灸治疗睡眠障碍。这种治疗方法目前已推广到康威医疗集团位于后港和阿裕尼的两家诊所，今年内有望逐步扩大应用范围服务更多病患。（邝启聪摄）

安眠药解决不了所有人的失眠问题，“三高”患者也可能对长期服药有所顾虑。本地有诊所因此尝试结合中西医，由家庭医生和中医师共同看诊，希望为这类患者提供更多治疗选择。

[南洋理工大学](#)与华联医疗（OUE Healthcare Limited）星期一（8月17日）签署谅解备忘录，推进中西医结合医疗模式。南大中医师将与华联医疗旗下[康威医疗集团](#)（Healthway Medical Corporation）的家庭医生联合看诊，现阶段主要针对睡眠障碍、“三高”和妇科问题。

康威医疗集团在本地约有140家诊所，其中后港和阿裕尼两家诊所已采用这种联合看诊模式，预计年内扩展至更多诊所。

华联医疗执行董事兼首席执行官易锦明说：“在新加坡，[中医](#)能做的事情是有限的，他们往往不能（为病人）开单做检查。如果把家庭医生和中医结合起来，就能做得更好。”

他说，与南大的合作，也呼应保健卫生部[中西医联合健康SG试点项目](#)的方向。除了有助双方收集中西医结合治疗的数据，病患也可在一次看诊中同时了解中西医的意见，减少分别求诊时，对于中西药能否同时使用等方面的顾虑。

配合健康SG方针 单次看诊免除中西药顾虑

健卫部今年5月宣布为“中西医联合健康SG试点项目”公开征集提案，邀请中医师同参与健康SG的全科医生组队，探索如何结合中西医优势，更全面地为病患管理健康。

以睡眠问题为例，易锦明说，西医治疗可能包括处理打鼾等潜在问题，或使用镇静类药物，但失眠也可能与压力、精神状态、肥胖等多种因素有关。结合中西医的不同治疗方式，有望从更多方面找出问题所在，并提供相应治疗。

南大中医诊所主任兼中医学士学位课程副教授钟丽丹也说，睡眠问题可能由情绪引起，也有可能同年长者身体虚弱、气血不足有关。

“对于后一种情况，从中医角度来说，要通过改善病患的气血来治疗，而不是服安眠药……当然，有些人服用安眠药后会产生很强的副作用，因此也要慎用。”

她说，睡眠质量与个人整体体质息息相关，中医可通过中药和针灸调理身体，再针对失眠问题治疗。“如果对症的话，一般治疗一两个月就会有效果。”

56岁的人事部经理林宝云，过去两年多一直睡不踏实，有时凌晨2时左右会醒来，看一眼时钟后再继续入睡。她曾咨询家庭医生，但一直没有找到明确原因和合适的治疗方法。得知如今可同时向家庭医生和中医师求诊，她希望尝试这种新看诊模式。

“我害怕扎针，对针灸也有点怕，但如果有家人的陪伴，我愿意尝试。”

减缓长期服药顾虑 中医针灸成三高辅助治疗

除了睡眠问题，中西医结合模式也将用于协助“三高”患者管理病情。

钟丽丹说，一些患者担心长期服用降血脂药物，希望通过其他方式改善健康状况。中医可从调节代谢等方面着手，以针灸和中药作为辅助治疗。



南大校长何德华教授（右）星期一与华联企业执行主席兼集团首席执行官李棕博士（左）签署谅解备忘录。数码发展及新闻部兼保健卫生部高级政务部长陈杰豪（中）出席仪式。（邝启聪摄）

数码发展及新闻部兼保健卫生部高级政务部长[陈杰豪](#)、南大校长何德华教授等出席星期一的签约仪式。

活动上，华联医疗的母公司[华联企业](#)（OUE Limited）也向南大捐赠300万元，设立以华联企业执行主席兼集团首席执行官李棕（Stephen Riady）博士命名的“李棕医疗保健与科技教授席”。南大常务副校长兼教务长霍瑞安（Christian Wolfrum）教授成为首任教授席得主。