

新加坡

研究发现血液分析或有助预测精神病风险

发布: 20 May 2026 14:40 更新: 18小时前

新功能!
听新闻，按这里!

知道了



听新闻 2:45分钟 此音频由AI生成

阅读AI快报摘要

查

心理卫生学院与南洋理工大学李光前医学院的一项联合研究显示，血浆中某种蛋白质所呈现的特定模式，也就是蛋白质生物标记（proteomic biomarkers），可能成为评估精神疾病风险的客观指标，能及早发现高风险病患。

这项研究采用心理卫生学院2008年展开的“高风险青年纵向研究”的数据。研究追踪173名14到29岁的青年，其中65人被列为精神病超高风险群体。在两年跟进期间，13人最终被诊断患上精神病。

精神病是一种严重心理健康疾病，一般出现在青春期到成年初期，症状包括幻觉、妄想及思绪混乱，并可能严重影响患者日常生活能力。数据显示，本地每43名18岁及以上人士中，就有1人曾被诊断患有精神病，当中包括精神分裂。

目前，精神病的诊断主要依赖临床评估和行为观察。然而一些人在病情发展成精神病之前，早期的预警征兆较细微，这也为及早发现和介入带来挑战。

心理卫生学院精神科高级顾问医生李志强副教授表示，精神病会严重削弱生活能力，但及早干预可显着改善康复效果。不过，由于症状往往需要时间才完全显现，诊断存在挑战。他指出，血液分析未来或可作为临床评估的辅助工具，更早识别高风险者并加强跟进。

研究团队表示，目前的研究结果仍需在更大规模及不同族群中进一步验证，才能在临床上应用。未来研究也可结合基因组、代谢物及社会因素等不同数据，并结合人工智能分析，进一步提升预测准确度，帮助医生与患者更好地理解诊断结果。

研究人员相信，研究结果未来有望推动更精准的针对性治疗，甚至开研发新药物，改善病患的生活。

研究成果已发表在国际权威精神医学期刊《转化精神病学》（Translational Psychiatry）中。

 **相关标签** 心理卫生学院 南洋理工大学 精神病