

<https://www.swissinfo.ch/ger/nestle%c3%a9-startet-forschungspartnerschaft-zu-gesundem-altern/91231306?nab=1>



SWI swissinfo.ch

The Swiss voice in the world since 1935

DE



GEOLOGIE POLITIK DEMOKRATIE WISSENSCHAFT GESELLSCHAFT WIRTSCHAFT SWISS ABROAD

Nestlé startet Forschungspartnerschaft zu gesundem Altern



Keystone-SDA

Der Lebensmittelkonzern Nestlé hat eine Partnerschaft mit der Forschungsuniversität NTU in Singapur gestartet, um den Einfluss von Ernährung auf gesundes Altern und Frauengesundheit zu untersuchen.

Dieser Inhalt wurde am veröffentlicht09. April 2026 - 13:32

3 Minuten

(Keystone-SDA) Ziel der Zusammenarbeit sind wissenschaftliche Grundlagen für neue Ernährungsprodukte – etwa nach dem Vorbild von speziellen Mittelmeer-Ernährungsweisen, die das biologische Altern verlangsamen können.

Die Kooperation soll konkrete Anwendungen liefern, etwa zur Verbesserung von Stoffwechsel, Mobilität, Schlaf oder Beschwerden in den Wechseljahren. Nestlé will die Erkenntnisse in neue Produkte und Dienstleistungen übersetzen, etwa funktionelle Getränke für Menschen ab der Lebensmitte.

Die Partnerschaft ist auf fünf Jahre angedacht, wie eine Nestlé-Sprecherin der Nachrichtenagentur AWP am Donnerstag auf Anfrage sagte. Geplant ist ein gemeinsames Forschungslabor mit Infrastruktur für Datenanalysen und klinische Studien. Vorgesehen sind auch Publikationen und Konferenzen.

Reaktion auf demografische Trends

Die Forschenden können auf Studien-Daten zurückgreifen, die in Singapur über ein Jahrzehnt hinweg rund 50'000 Personen im Alter von 21 bis 84 Jahren erfasst hat. Wie viel sich Nestlé das alles kosten lässt, steht laut der Konzern-Sprecherin noch nicht fest.

Die Forschenden sollen auf Erkenntnissen aufbauen, wonach eine gezielte Ernährung dazu beitragen kann, den biologischen Alterungsprozess zu verlangsamen. Ein Beispiel ist eine spezielle Mittelmeer-Ernährung mit viel Gemüse, Obst, Vollkornprodukten, Olivenöl, Nüssen und Fisch sowie wenig rotem Fleisch. Eine besonders polyphenolreiche Variante davon enthält zusätzlich viele sogenannte Polyphenole – pflanzliche Mikronährstoffe mit antioxidativer Wirkung, die etwa in grünem Tee, Beeren oder Pflanzen wie Mankai vorkommen.

Lebenserwartung übersteigt gesunde Lebenszeit

In einer klinischen Studie von 2023 mit 294 Personen über 18 Monate führte eine polyphenolreiche Mittelmeer-Diät zu einer messbaren Verlangsamung des biologischen Alterns. Konkret reduzierte sich das biologische Alter demnach um bis zu 18 Monate. Bei einer klassischen Mittelmeer-Ernährungsweise lag der Effekt bei rund 9 Monaten.

Mit dem Forschungsprojekt reagiert Nestlé laut einer Mitteilung auf demografische Trends: Bis 2030 werde weltweit jede sechste Person 60 Jahre oder älter sein. Gleichzeitig zeige sich eine wachsende Lücke zwischen Lebenserwartung und gesunder Lebenszeit.

Diese Differenz lag 2019 bei rund 9,6 Jahren und ist seit 2000 um 13 Prozent gestiegen. Viele Menschen würden somit knapp zehn Jahre ihres Lebens in schlechter gesundheitlicher Verfassung verbringen.

Translations

Nestlé launches research partnership on healthy aging

Food giant Nestlé has launched a partnership with the research university NTU in Singapore to investigate the influence of nutrition on healthy aging and women's health.

This content was published on April 9, 2026 - 1:32 PM

3 minutes

(Keystone-SDA) The aim of the collaboration is to establish a scientific basis for new food products – for example, based on the model of special Mediterranean diets that can slow down biological aging.

The collaboration aims to deliver concrete applications, such as improving metabolism, mobility, sleep, or menopausal symptoms. Nestlé intends to translate these findings into new products and services, such as functional drinks for people in midlife and beyond.

The partnership is planned for five years, a Nestlé spokesperson told the AWP news agency on Thursday. It includes plans for a joint research laboratory with infrastructure for data analysis and clinical trials. Publications and conferences are also planned.

Responding to demographic trends

The researchers can draw on study data collected in Singapore over a decade from approximately 50,000 people aged 21 to 84. According to the company spokesperson, the cost to Nestlé is not yet known.

The researchers will build on findings that a targeted diet can help slow down the biological aging process. One example is a specific Mediterranean diet rich in vegetables, fruits, whole grains, olive oil, nuts, and fish, and low in red meat. A particularly polyphenol-rich version of this diet also contains many polyphenols – plant micronutrients with antioxidant effects, found in foods such as green tea, berries, and plants like mankai.

Life expectancy exceeds healthy lifespan

In a 2023 clinical study with 294 participants over 18 months, a polyphenol-rich Mediterranean diet led to a measurable slowing of biological aging. Specifically, biological age was reduced by up to 18 months. With a traditional Mediterranean diet, the effect was around 9 months.

According to a press release, Nestlé is responding to demographic trends with this research project: By 2030, one in six people worldwide will be 60 years of age or

older. At the same time, a growing gap is emerging between life expectancy and healthy lifespan.

This difference was around 9.6 years in 2019 and has increased by 13 percent since 2000. Many people would thus spend almost ten years of their lives in poor health.