

邱瑜慧

发布 / 2026年4月2日  
17:58

## 本地首推工读结合临床心理学硕士课程 学成可开心理处方药



南大李光前医学院研究生与继续教育助理院长兼ASPIRE项目主任谭金莹教授（左一）和心理卫生学院心理学部主任兼ASPIRE课程主任（临床）萧燕琳（右一），向媒体介绍本地首个工读结合的临床心理学硕士课程。两名有意报读课程的心理从业员也出席了发布会，他们分别是蒙福关爱（Montfort Care）个案管理员林庆豪（左二）和邱德拔医院助理心理学家谢皖钰。（周国威摄）

本地推出首个边工作边攻读的临床心理学硕士课程，打破了目前须具备至少一年全职相关经验才能报读公立大学的门槛，为心理健康领域培养更多生力军。

首届学员将在 2029 年完成三年系统培训，培训内容也首次包括限制性处方专课；因此学员学成后，可按照严格安全规定开具心理疾病的指定药物。目前，我国临床心理学家并无处方权，只有拥有医学博士学位的精神科医生能开处方药。

南洋理工大学和国立健保集团星期四（4月2日）宣布，今年8月起联合开办“应用型专科心理学整合式住院培训”（Applied Specialist Psychology Integrated Residency

Education, 简称 ASPIRE)。课程由南大的[李光前医学院](#)和国立健保集团属下的[心理卫生学院](#)共同开办及授课, 获新加坡心理学会支持, 四五月间开放招生。

据悉, 本地公立大学当中, 目前只有新加坡国立大学、新加坡社科大学, 以及私立的詹姆斯库克大学 (James Cook University) 开办临床心理学硕士课程。

### 全程学费逾 8 万元 最快三年考获临床资格

ASPIRE 硕士课程采取的是工读结合模式, 希望学员能学以致用, 所以要求报读者须拥有受认可大学的心理学荣誉学士学位, 并在医疗等相关领域担任助理心理学家。

目前, 成为临床心理学家可能需时长达六年; 心理学本科毕业生得先在医疗机构担任助理心理学家, 积累经验; 待获得临床心理学硕士入学资格和资助后, 他们得离职并全日制学习至少两年。漫长的培训过程, 也导致医疗机构和雇主面临人手短缺问题。

如今有了这项工读结合的新课程, 学员可边学习边工作, 最快可在三年内完成学业取得临床资格, 全程学费约 8 万 3000 多元。

李光前医学院研究生与继续教育助理院长兼 ASPIRE 项目主任谭金莹教授说, 新课程将开设我国首个允许开限制性处方的专课。临床心理学领导团队将与相关各方合作, 建立监管和安全机制并取得当局批准。学成后, 未来临床心理学家也能开处方药, 患者不再只有向精神科医生求诊才能拿药。

课程还包括临床微技能训练, 帮助学员掌握与心理健康患者适当沟通、识别心理困扰等专业技巧, 并学习在临床上应用人工智能收集分析数据, 以优化心理保健服务。

谭金莹教授相信初期每年可吸引 25 人报读。

### 工读结合模式缩短培训时日 也减轻学费和再就业压力

ASPIRE 课程主任 (临床) 由心理卫生学院心理学部主任萧燕琳出任。她指出: “传统硕士课程结束后, 学生需在不同机构进行半年的临床实习, 实习期结束后, 相关机构还得调人接手个案。而我们的学员可在半工半读的情况下, 持续跟进患者个案, 这能缓解医疗机构因员工全职进修造成人手紧张的情况。”

谢琬钰 (27 岁) 去年 9 月加入[邱德拔医院](#)担任助理心理学家, 一心立志成为临床心理学家。只是过去要攻读硕士, 需得先累积一两年相关工作经验, 报读后还需离开职场全时间投入读书两年, 也得提前准备一大笔学费, 学成后又得另找工作。

如今有了 ASPIRE 课程, 她可以在医院留职, 边学习边在工作上实践, 也能继续工作来负担学费, 三年内就可修完临床心理学硕士课程。

“我有朋友工作了三四年才修读硕士课程，听说因为学额少竞争大，很多人都得累积更长的工作经验才能申请到学额，时间太长，也让有些人被迫转换跑道放弃追求梦想。这个工读结合的课程，能让我一边赚钱一边学习，在学术上也很实用，更有吸引力。”