

南大与雀巢携手研究 饮食营养如何促进长寿与女性健康



南洋理工大学与雀巢（Nestlé）将携手研究饮食营养如何帮助人们晚年活得健康长寿。（王彦燕摄）

为研究饮食营养如何促进健康长寿与妇女健康，[南洋理工大学与雀巢](#)（Nestlé）计划在新加坡设立联合研究实验室。

南洋理工大学与雀巢星期三（4月8日）宣布展开为期数年的研究合作，集合双方的科研能力，探讨营养、饮食，以及生活习惯如何影响人体老化的生理过程。

合作项目由南大李光前医学院的研究员主导，双方将共同采用“新加坡健康人生研究”（Health for Life in Singapore，简称 HELIOS）中收集的数据。

2018年开展的 HELIOS 研究由南大李光前医学院科研人员主导，国立健保集团和伦敦帝国理工学院合作完成，收集了约5万名在新加坡居住成人的环境、生活，以及健康数据。

南大教务长兼副校长沃尔夫鲁姆教授（Christian Wolfrum）指出，与雀巢的合作体现南大致力于通过学术界与业界的合作，把前沿科学转化为切实有效的健康成果。

他说：“我们的目标是把这些研究成果转化为具有影响力、基于实证的解决方案，惠及新加坡、亚洲乃至全球。”

根据世界卫生组织，全球各国正面临[人口老龄化](#)，到 2030 年将有 14 亿人超过 60 岁，相当于六分之一的世界人口，相比 2020 年多出约 4 亿人。到 2050 年，超过 60 岁的人口料将增至 21 亿人，超过 80 岁的人口将增至 4 亿 2600 万人。

我国将在今年成为超级老龄化社会

我国也面对人口老龄化，根据保健卫生部，新加坡将在今年成为超级老龄化社会，65 岁及以上人口占比达到 21%。

南大与雀巢在联合文告中指出，尽管如今人们的寿命比过去更长，但很多人晚年无法拥有健康的体魄。

雀巢研发主管卡瓦略（译音，Ryan Caralho）指出，人们随着年龄增长，营养需求会相应变化，而营养对于协助人们长期维持健康至关重要。

“通过与南大的合作，我们将能进一步强化科学佐证，了解饮食营养如何促进健康长寿，尤其是针对中晚年，包括[更年期](#)过渡期。这些研究成果将有助我们开发有科学依据、以消费者为核心的营养食品和饮料。”