

南大与雀巢展开长期研究 了解饮食营养对长寿影响

为研究饮食营养如何促进健康长寿与妇女健康，南洋理工大学与雀巢计划在本地设立联合研究实验室。

南大与雀巢上星期三（4月8日）宣布展开为期数年的研究合作，集合双方的科研能力，探讨营养、饮食，以及生活习惯如何影响人体老龄化的生理过程。

合作项目由南大李光前医学院的研究员主导，双方将共同采用“新加坡健康人生研究”（Health for Life in Singapore，简称HELIOS）中收集的数据。

2018年开展的HELIOS研究

由南大李光前医学院科研人员主导，国立健保集团和伦敦帝国理工学院合作完成，收集约5万名在新加坡居住成人的环境、生活，以及健康数据。

我国今年将成为超级老龄化社会

南大教务长兼副校长沃尔夫鲁姆教授（Christian Wolfrum）指出，与雀巢的合作体现南大致力于通过学术界与业界的合作，把前沿科学转化为切实有效的健康成果。

他说：“我们的目标是把这

些研究成果转化为具有影响力、基于实证的解决方案，惠及新加坡、亚洲乃至全球。”

根据世界卫生组织，全球各国正面临人口老龄化，到2030年将有14亿人超过60岁，相当于六分之一的世界人口，比2020年多出约4亿人。到2050年，超过60岁的人口料将增至21亿人，超过80岁的人口将增至4亿2600万人。

我国也面对人口老龄化，根据保健卫生部，新加坡将在今年成为超级老龄化社会，65岁及以上人口占比达到21%。

南大与雀巢在联合文告中指

出，尽管如今人们的寿命比过去更长，但很多人晚年无法拥有健康的体魄。

雀巢研发主管卡拉霍（Ryan Caralho）指出，人们随着年龄增长，营养需求会相应变化，而营养对于协助人们长期维持健康至关重要。

“通过与南大的合作，我们将能进一步强化科学佐证，了解饮食营养如何促进健康长寿，尤其是针对中晚年，包括更年期过渡期。这些研究成果将有助我们开发有科学依据、以消费者为核心的营养食品和饮料。”