

没有相关全职经验也可报读

本地首推工读结合临床心理学硕士课程

南大和国立健保集团今年8月起联合开办临床心理学硕士课程，首届学员将在2029年完成三年系统培训，学成后可开具心理疾病的指定药物。

邝瑜慧 报道
kongyh@sph.com.sg

本地开办首个边工作边攻读的临床心理学硕士课程，打破目前须具备至少一年全职相关经验才能报读公立大学的限制，为心理健康领域培养更多生力军。

首届学员将在2029年完成三年系统培训，培训内容也首次包括限制性处方专课，因此学员学成后，可按照严格安全规定开具心理疾病的指定药物。目前，我国临床心理学家并无处方权，只有拥有医学博士学位的精神科医生才能开处方药。

南洋理工大学和国立健保集团星期四（4月2日）宣布，今年8月起联合开办“应用型专科心理学整合式住院培训”

（Applied Specialist Psychology Integrated Residency Education，简称ASPIRE）。课程由南大的李光前医学院和国立健保集团属下的心理卫生学院共同开办及授课，获新加坡心理学会支持，四五月间开放招生。

据悉，本地公立大学中，目前只有新加坡国立大学、新加坡社科大学，以及私立的詹姆斯库克大学（James Cook University）开办临床心理学硕士课程。

**全程学费8万3000多元
最快三年考获临床资格**

ASPIRE硕士课程采取的是工读结合模式，希望学员能学以致用，所以要求报读者须拥有受认可大学的心理学荣誉学士学位，



南大李光前医学院研究生与继续教育助理院长兼ASPIRE项目主任谭金莹教授（左一）和心理卫生学院心理学部主任兼ASPIRE课程主任（临床）萧燕琳（右一），向媒体介绍本地首个工读结合的临床心理学硕士课程。两名有意报读课程的心理从业员也出席了发布会，他们是蒙福关爱个案管理员林庆豪（左二）和邱德拔医院助理心理学家谢坑钰。（周国威摄）

并在医疗等相关领域担任助理心理学家。

目前，成为临床心理学家需要长达六年；心理学本科毕业生必须先是在医疗机构担任助

理心理学家，积累经验；待获得临床心理学硕士入学资格和资助后，他们得离职并全日制学习至少两年。漫长的培训过程，也导致医疗机构和雇主面

临人手短缺问题。

如今这项工读结合的新课程让学员可边学习边工作，最快可在三年内完成学业取得临床资格，全程学费约8万3000多元。

李光前医学院研究生与继续教育助理院长兼ASPIRE项目主任谭金莹教授说，新课程将开设我国首个允许开限制性处方的专课。临床心理学领导团队将与相关各方合作，建立监管和安全机制并取得当局批准。学成后，未来临床心理学家也能开处方药，患者不再必须向精神科医生求诊才能拿药。

**工读结合缩短培训时间
减轻学费和再就业压力**

课程还包括临床微技能训练，帮助学员掌握与心理健康患者适当沟通、识别心理困扰等专业技巧，并学习在临床上应用人工智能收集分析数据，以优化心理保健服务。

谭金莹教授相信初期每年可吸引25人报读。

谢坑钰（27岁）去年9月加入邱德拔医院担任助理心理学家，一心立志成为临床心理学家。只是过去要攻读硕士，须先累积一两年相关工作经验，报读后还须全时间投入学习两年，也得提前准备一大笔学费，学成后又得另找工作。

如今有了ASPIRE课程，她可以在医院留职，边学习边在工作上实践，也能继续工作来负担学费，三年内就可修完临床心理学硕士课程。

“我有朋友工作了三四年才修读硕士课程，听说因为学额少竞争大，很多人都得累积更长的工作经验才能申请到学额，时间太长，也让有些人转换跑道放弃追求梦想。这个工读结合的课程，能让我一边赚钱一边学习，在学术上也很实用，更有吸引力。”