



[www.foodholland.nl](http://www.foodholland.nl)

# Nestlé gaat onderzoekssamenwerking aan in Singapore

 Geplaatst: 08/04/2026

---

Het Zwitserse voedingsconcern Nestlé gaat een meerjarige onderzoekssamenwerking aan met de Nanyang Technological University in Singapore. De partijen willen samen het wetenschappelijk inzicht vergroten in hoe voeding bijdraagt aan een gezonde levensduur en de gezondheid van vrouwen.

Tegen 2030 zal één op de zes mensen wereldwijd 60 jaar of ouder zijn. Naarmate consumenten de middelbare leeftijd bereiken en ouder worden, beginnen ze prioriteit te geven aan zaken als energieniveau, kracht, slaapkwaliteit en fysiek en mentaal herstel. Tegelijk blijkt uit wereldwijde analyses een groeiende kloof tussen de levensverwachting en de gezonde levensverwachting, die in 2019 met 13% is gestegen tot 9,6 jaar.

Dit betekent dat veel mensen ongeveer 9 jaar in slechte gezondheid doorbrengen op latere leeftijd. Deze periode wordt vaak gekenmerkt door verminderde mobiliteit, cognitieve achteruitgang en een lagere kwaliteit van leven. Nestlé wil samen met de wetenschappers uit Singapore onderzoeken hoe gerichte voeding, voedingspatronen en leefstijlfactoren de biologische processen die verband houden met veroudering kunnen beïnvloeden.

De partijen zijn van plan een gezamenlijk onderzoekslaboratorium in Singapore op te zetten met gedeelde faciliteiten voor data-analyse en klinische studies. Onderzoekresultaten zullen worden gebruikt om diensten en oplossingen te identificeren die gezondheidsproblemen die verband houden met veroudering kunnen verbeteren, zoals metabole gezondheid, mobiliteit en slaap, evenals de behoeften die samenhangen met de menopauze.

Voor het onderzoek zal veel gebruik worden gemaakt van geanonimiseerde gegevens van de Health for Life in Singapore (HELIOS)-studie, een van de grootste volksgezondheidsstudies in Azië. De studie heeft de afgelopen tien jaar uitgebreide gegevens over leefstijl, biologie en gezondheid verzameld van ongeveer 50.000 volwassenen in de leeftijd van 21 tot 84 jaar.

*bron: Nestlé, 08/04/2026*

---