

郭跃男

发布 / 2025年11月28日

16:30

## 轻度认知障碍病例增加 南大领九国成立首个东南亚失智症联盟



南大李光前医学院新加坡失智症研究中心所长纳根德兰副教授担任联盟主席。（游甯稀摄）

南洋理工大学领头成立新的区域失智症联盟，并分享初步研究数据，发现亚洲的轻度认知障碍个案有所上升。本地预计有 30 万名轻度认知障碍患者，推算至亚洲则有约 3 亿 5000 万人。

南洋理工大学星期五（11 月 28 日）宣布联合东南亚内外 24 名临床专家，正式成立首个针对东南亚区域失智症的协作联盟，名为“东南亚认知功能、神经影像与生物标注物研究联盟”（简称 SEACURE+）。

联盟通过初步数据共享发现，过去门诊多接待中重度失智症患者，如今出现了更多轻度认知障碍（Mild Cognitive Impairment，简称 MCI）病例。

轻度认知障碍也被视为失智症前期（pre-dementia），本地预计有 30 万名轻度认知障碍患者，其中不到 10% 患者在医院治疗，推算至亚洲有多达约 3.5 亿人。

南大李光前医学院新加坡失智症研究中心所长纳根德兰副教授（Kandiah Nagaendran）担任 SEACURE+ 主席，他接受媒体访问时说，病例上升趋势可能是因为人口老龄化，以及糖尿病和高血压等血管风险因素。研究还显示，孤独感和薄弱的社交网络也会导致工作能力下降和认知功能退化。

## 亚洲人失智症病理机制与西方人明显不同

长期以来，大量失智症研究主要以西方人群为主。不过，新加坡失智症研究中心主正在进行的疾病生物标志物与认知障碍研究（BioCIS）则发现，亚洲人认知退化的病理机制与西方人存在显著差异；因此开展更具区域针对性的研究、诊断和干预尤其必要。

例如，比起西方人，亚洲人与阿尔兹海默症高度相关的 APOE-E4 基因较少（仅有 20%），血管变窄迹象则更多（40%）。血脑屏障调节能力失调（blood-brain barrier leakiness）也是影响亚洲人群认知功能的重要机制之一。

纳根德兰副教授说，联盟也发现，在亚洲，轻度认知障碍患者更常出现执行功能障碍（executive dysfunction），即计划能力下降，而不是一般常认为的健忘。

他提醒，如果在日常工作出现计划困难，并几乎每天持续至少半年，加上身边人也注意到这些变化，就是就医的早期信号。

未来五年，联盟计划研发针对东南亚人群的干预措施，支持成员国统一共享数据，并开发数码诊断平台。

纳根德兰副教授补充道，联盟也将制定更系统的生活方式干预措施，以应对糖尿病、高血压和高胆固醇等问题。同时，也要解决患者普遍面临的孤独感和社交网络匮乏等社会挑战。

SEACURE+于 2023 年以工作小组形式启动，最初成员包括新加坡、马来西亚、泰国、越南、菲律宾和印度尼西亚。文莱和缅甸则在正式成立后加入。

此外，中国和印度也成为名誉成员加入，提供的数据有助于团队比较东南亚与本国华人及印度人群差异。

联盟目前尚未获得经费支持，但将来有计划申请。

<https://www.zaobao.com.sg/realtime/singapore/story20251128-7886203>