

与活跃乐龄中心合作

# 见习医生组义工团 请年长者出外聚餐

冯凯麟 报道 fungkl@sph.com.sg

●24小时新闻热线: 1800-8227288/91918727

WhatsApp/WeChat传照片: 91918727

26岁准医生组织义工团队与活跃乐龄中心合作，每个月自掏腰包请客带独居及行动不便的年长者到外用餐，已有上百人受益。

蔡子贤（26岁）是刚在南洋理工大学李光前医学院完成学业的医科生，目前正在邱德拔医院实习。

他说道，求学期间曾参与医学院举办的志愿者活动，与在租赁组屋独居的乐龄人士接触。

“有一次举办带乐龄人士到餐厅用餐的活动，看到其中一名无亲无故，平日独来独往的阿叔笑得特别开心。从那一刻我意识到能通过这样的形式关怀独居年长者是很有意义的。”

蔡子贤于去年3月创立了A Good Meal，宗旨是带孤独的乐龄人士到餐厅聚餐，为他们的人生带来欢乐。

他自己主动联络活跃乐龄中心，希望他们可以帮忙邀请一些独居或行动不便的乐龄人士，参与A Good Meal的外出聚餐活动。

A Good Meal目前与三间活跃乐龄中心合作，每个月举办两到三次聚餐，通常一次聚餐会有五名乐龄人士，四名义工，和一名活跃乐龄中心的代表参与。

蔡子贤说，义工团队逐渐扩充，从原本的三人目前已有40多名义工，大多是二十出头的年轻人。

“一般上义工会先物色合适的餐厅，确保餐厅方便年长者进出，也会订车载送年长者去用餐地点。”

用餐以及订车的费用一般上是由他自掏腰包支付，有时义工也会帮忙出钱。

“去年曾有餐厅资助我们，免除我们的餐费。”



▲蔡子贤(左一)于去年3月创立了A Good Meal，宗旨是带孤独的乐龄人士到餐厅聚餐，为他们的人生带来欢乐。(受访者提供)



▲蔡子贤目前正在邱德拔医院当见习医生。(受访者提供)



▲目前A Good Meal已举办26次外出聚餐活动，已有约130名乐龄人士受益。(受访者提供)

目前A Good Meal已举办26次外出聚餐活动，约130名乐龄人士受益。

“除了活跃乐龄中心，未来希望能和疗养院合作。之后我们也有计划举办其他活动，包括外出走走、喝茶等。”

## 因外婆患癌去世 从法律转攻医学

蔡子贤说道，自己对长者的深切关怀，源于已故外婆，她曾悉心照料患有失智症的丈夫，随后又与胰腺癌抗争约四个月离世。

受至亲癌逝启发，原本计划当律师的他毅然转换跑道，到南洋理工大学李光前医学院当医科生，立志悬壶济世。

他表示，自己未来计划专攻老年医学（geriatrics）或纾缓疗护（palliative care）。“我觉得老人的感受和需求需要用心理解，不能轻率否定或忽略。未来当上正式医生后，我一定会持有同理心，对待年长病人。”

## 南大办新课程 让学生参与社区服务

从明年起，南洋理工大学将与各领域的非政府组织、慈善机构及政府机构合作，为本科生办全新的“关怀·服务·学习”必修课程系列，让他们有机会参与富有意义的社区服务并获取学

分，例如为单亲家庭等弱势背景的儿童和青少年提供学业支持与成长指导。

该课程系列将分阶段推行，今年8月入学的新生将于大二开始修读相关课程。