

Shin Min, Page 4, Section: General
Thursday 3 April 2025
64 words, 247cm² in size
89,500 circulation



南大和国立健保合设研究中心 了解亚洲群体健康行为趋势

陈佳怡 报道 cheniy@sph.com.sg

南洋理工大学和国立健保集团 (NHG) 合作开设研究中心, 了解亚洲群体的健康行为趋势, 提早进行干预。

卫生部兼数码发展及新闻部高级政务部长普杰立医生今早到场, 为研究中心HABITS (Asian Centre for Health Behavioural Insights and Interventions) 主持开幕仪式。

他致辞时说, 全面去了解个人执行力的动机非常重要。“有些人倾向于及时行乐, 非长期回报, 例如吃不健康, 但美味的快餐获得的满足感, 但这可能导致长期不好的结果, 例如体重增长、营养不良和患慢性病的风险。”

新中心汇集30多名来自南大李光前医学院和黄金辉传播与信息学院的研究人员, 以及国立健保集团 (NHG) 的多学科临床医生。

团队于2024年12月底至今年3月进行的首项研究调查, 涉及了一万名来自新加坡及其他九个亚洲国家的受访者。

团队今早公布初步的调查结果发现, 许多受访者对癌症检测表达正面意愿, 但在执行方面却似乎有阻碍。

例如, 受访的40岁以上女性中, 有75%受访者表示, 条件允许下, 她们会做乳房X光检查, 但实际



▲ 卫生部兼数码发展及新闻部高级政务部长普杰立医生今早到研究中心HABITS主持开幕仪式。(陈佳怡)

情况却不尽人意, 只有34%的人在过去两年完成检查。同样的, 50岁以上受访者中, 有70%有意去做直肠癌检查, 但实际只有27%的人在过去一年完成。

研究中心HABITS临床主任兼国立健保集团家庭医学高级顾问医生锺慧娜教授说, 调查结果将为研究团队提供有效数据, 为日后制定和实施有效改变亚洲群体思维的干预措施提供方向。

“每个人的生活方式和习惯都有差异, 目前中心的重心会在科研方面, 我们可以期待这些研究在三到五年开始成型。”

中心初期的五大研究领域包括, 传染病、老龄化、心理健康、癌症和代谢等, 日后也将扩大到其他范围。