



住持严重哮喘 肺功能剩30%

参与医学研究 盼肺病患者受惠

冯凯麟 报道 fungkl@sph.com.sg

被严重哮喘病困扰超过20年，甚至因此导致肺功能仅剩30%，有广法师四年多前还病发入住加护病房。花超过半年恢复后，如今积极参与肺病研究计划，为改善同病相怜者的生活出一份力。

东昫阁住持释有广法师（44岁）受访时说，他20多岁进行肺功能测试时被诊断患上哮喘病。带病在身超过20年的他透露，因自身情况曾住院多次，尤其是2014年时情况蛮严重的，当时哮喘病发甚至还曾导致他的肺功能只剩三成左右。

“之后做了支气管热成形术（Bronchial Thermoplasty）有所好转，但之后情况又开始渐渐恶化。”

有广法师坦言，自身情况导致他平日容易疲劳以及气喘吁吁，打乱了他的生活节奏。

“有时安排了很多对话会等活动，但哮喘发作的时候，这些活动就会被迫延后。”

他忆述，2020年9月曾被送入加护病房三天，随后住院将近三个星期。在加护病房的期间确实难熬，仿佛被困在一个

鱼缸内。

“在加护病房需插管使用呼吸机，也不能下床，沟通方面要用写的，仿佛失去了自主能力，对一般人来说是很不容易。这段经历让我意识到人生本来就是短暂的，生命是很脆弱的，必须去珍惜。”

2023年在护士的介绍下，他加入了肺病患者联网（TARIPH Lung Patient Network），从肺病病患的视角，通过电话、访谈等方式，与研究人员交流，协助他们优化与病患的沟通，以及如何确保科研成果对病患有益。

“其实就是一种机缘可以让医生和研究院听见病人的反馈，希望通过提供自己的见解，让肺病病患都能受惠。”

南洋理工大学李光前医学院新成立的肺部健康学术研究中心也即将进行肺病研究计划。有广法师下来也会参与，并根据三个主题提供见解。这三个主题包括强化初级医疗保健中使用的哮喘诊断和管理工具、在加护病房留医对肺病患者造成的影响，以及参与测试一款能根据天气情况发简讯请肺病患者留在室内的新工具。

患有严重哮喘病超过20年的有广法师积极参与肺病研究计划。（联合早报）

每两月打一针 哮喘减少发作

须注意空气质量并戴N95口罩。

有广法师说，目前他的病情已受控制，并正在积极接受生物治疗，每两个月打一次针。此前，烟霾，温度高低波动可能会引发哮喘病发作，但在生物治疗下症状会较为轻微，发作次数减少。

另外，他也会尽量待在通风良好或有冷气的室内，并使用空气净化器，去到人多的地方也会戴口罩。他也确保随时都有药物在身边，且及时接种流感和肺炎疫苗，并实践健康生活。

国立研究基金会 供千万元研究基金

肺部健康学术研究中心获得了来自国立研究基金会的“Open Fund-Large Collaborative Grant”（简称OF-LCG）的资

助，总值1000万元，用于推动肺病研究计划。

这项研究计划将会由多个本地与国际组织的研究人员进行，并将

会持续到2029年。研究项目包括气候变化对肺部健康的影响等。