

五年计划涵盖五方面

南大获1000万元资助 研究改善亚洲人肺部健康

南大李光前医学院的肺部健康学术研究中心宣布，获得国立研究基金会1000万元的资助，将与多家学术、科研和医疗机构合作，开展以亚洲人为主要对象的肺部健康研究。

吴勇达 报道
kenny@sph.com.sg

本地医疗与科研机构将研发一款工具，能根据天气变化，如空气质量下降或出现极端降雨时，通过短信提醒患有哮喘或慢性阻塞性肺病等呼吸道疾病的患者，何时应待在室内，避免外出。

通过这些提醒，患者能及时采取措施，减少因天气变化带来的健康风险。在日常生活中也能更好地应对环境变化。

南洋理工大学李光前医学院的肺部健康学术研究中心（The Academic Respiratory Initiative for Pulmonary Health Centre）星期四（1月23日）宣布，获得国立研究基金会1000万元的资助。中心将与多家学术、科研和医疗机构合作，开展以亚洲人为主要对象的肺部健康研究。

这项为期五年的研究计划，涵盖五大方面。除了为呼吸道疾病患者，开发可根据天气变化预测哮喘和慢性阻塞性肺病发作的工具，其他方面还包括：

- 通过早期检测提高人们对慢



哮喘病患者有广法师（左）和梁良标将参与肺部健康研究工作。

（刘志诚摄）

性肺部疾病的认识，并加强基础保健对哮喘的诊断和管理方法；

- 探讨加护病房的住院经历，对呼吸系统疾病患者的长期影响；
- 建立全国肺细胞模型资源库，用于研究肺病、筛选药物和测试新疗法。一旦出现新的大流行病（如“X疾病”），这些模型可快速投入使用，支持实验和研究；
- 研究环境和气候变化，以及亚洲人饮食和生活习惯对呼吸系统疾病的影响。

本地共有17家机构参与研究计划。此外，还有三家海外机构加入合作，即英国伦敦帝国理工

学院、英国阿伯丁大学，以及澳大利亚悉尼科技大学。

李光前医学院副院长（研究）乔狄默副教授（Sanjay Chotirmall）说，目前针对亚洲人的肺部健康研究仍然不足，而肺部疾病药物在不同族群中可能产生不同的副作用，患者的症状也各不相同。通过这些研究，团队不仅能服务本地居民，还能将研究成果惠及整个亚洲地区。

本地研究显示，潮湿的环境会增加感染类鼻疽（melioidosis，由土壤内传播的细菌引起）和呼吸道疾病的风险，哮喘症状也可能加重。

研究团队认为，气候变化带来的极端天气，可能对健康构成

更大威胁，如果能研发一款天气预警工具，并通过短信通知呼吸道疾病患者，将有助于减少过敏和急性发作的风险，从而降低住院率。

除了研发新工具，研究人员还将利用现有数据和研究，深入了解气候和环境因素对新加坡人患呼吸道过敏和疾病的影响。

领导这项研究的新加坡国立大学理学院生物学系副教授周福添说，过敏性疾病是遗传与环境因素共同作用的结果，而热带气候更容易诱发症状。研究将评估基因与环境的互动，关注过敏原、微生物、饮食，和生活方式对疾病发展的影响。

确保研究切合需求 邀呼吸道疾病患者参与

值得一提的是，研究团队也会邀请呼吸道疾病患者参与研究工作，如协助研究员设计研究问题和测试工具等，确保研究切合病人需求。

佛教总会公关组主任有广法师（44岁）患有哮喘病，是研究计划的参与者之一。他受访时告诉《联合早报》，希望能为团队提供不同的视角，并为研究的方向提供有价值的建议。

另一名参与者梁良标（71岁，退休者）在53岁时才被诊断患有哮喘。他说：“治疗哮喘的生物制剂（biologics）太贵了。我希望推动开发更便宜的药物，让患者负担得起。”