

Sony PlayStation®5 Digma...  
\$669

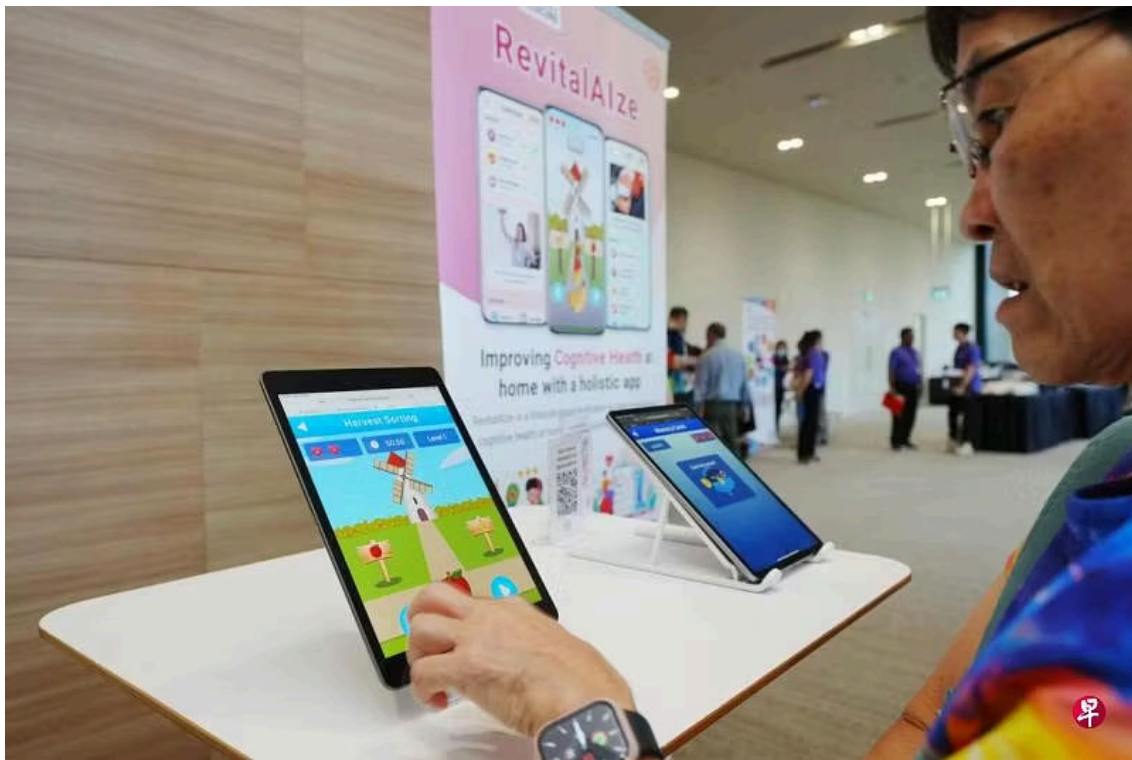
Sony PlayStation®5 Disc...  
\$798.99

新闻 新加坡

## 南大李光前医学院研发三款新应用 助及早检测管理认知退化

刘安琪

发布 /8 小时前



新加坡失智症研究中心研发三款应用，能检测、诊断和管理认知退化，及早给予失智症高风险者帮助。图为参与者正在试玩RevitalAlze应用内，一款增强认知能力的游戏。（南洋理工大学李光前医学院提供）

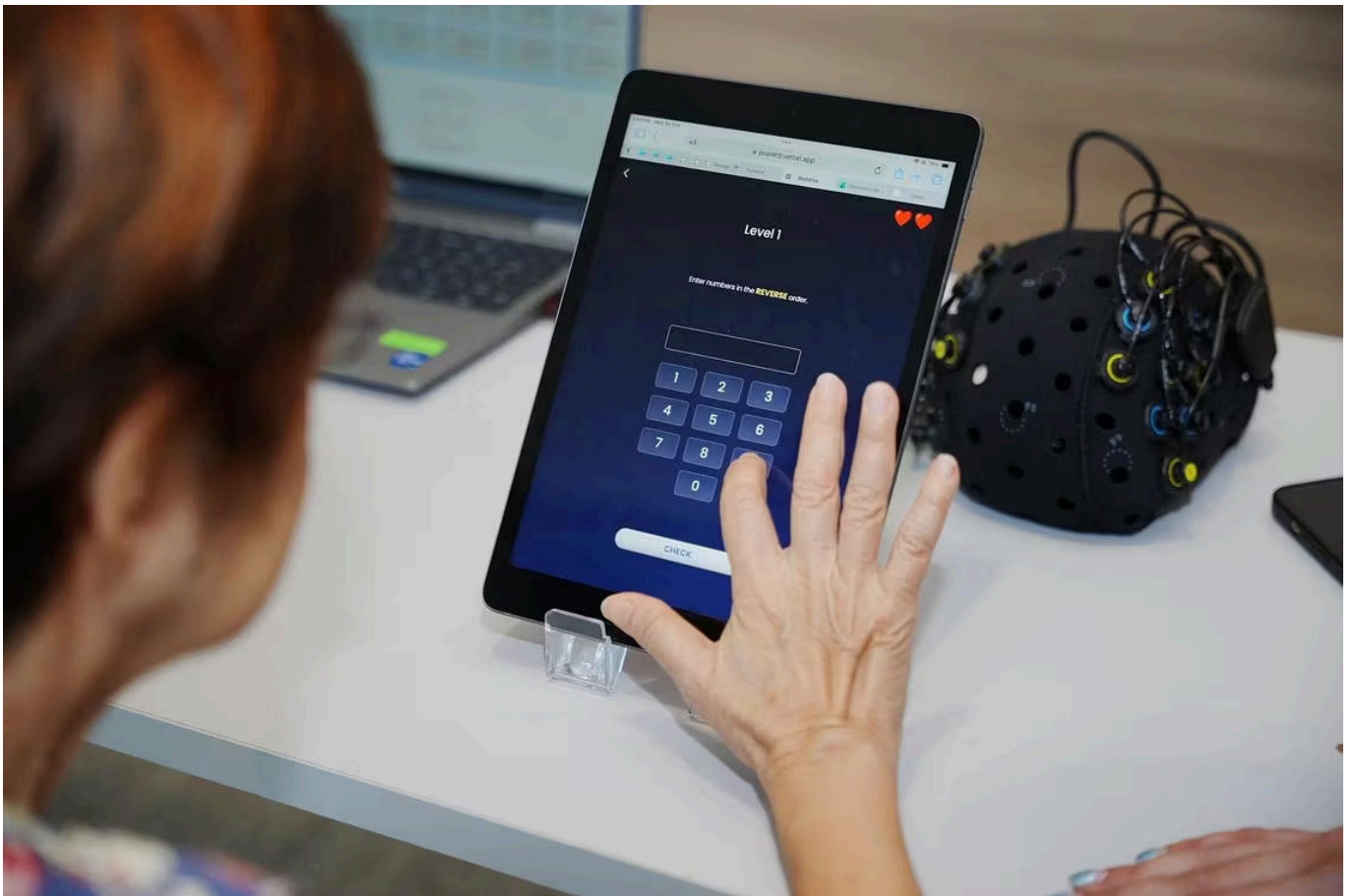
字体大小: 小 中 大

三款全新数码应用融合了能测试大脑功能的有趣游戏，帮助用户检测、诊断和管理认知退化，有助及早识别有失智症风险的人，并鼓励他们自主管理认知健康。这套应用也是首批针对亚洲人的人工智能应用。

南洋理工大学李光前医学院旗下的新加坡失智症研究中心星期三（10月30日）举办“认知意识日”，并在活动中展示三款新研发的应用——RealAlze、ReCOGnAlze和RevitalAlze，让参与者试用和体验。研究团队希望通过数码应用推动社区内进行的认知评估和诊断。



RealAlze应用中的五个不同游戏。（南洋理工大学李光前医学院提供）

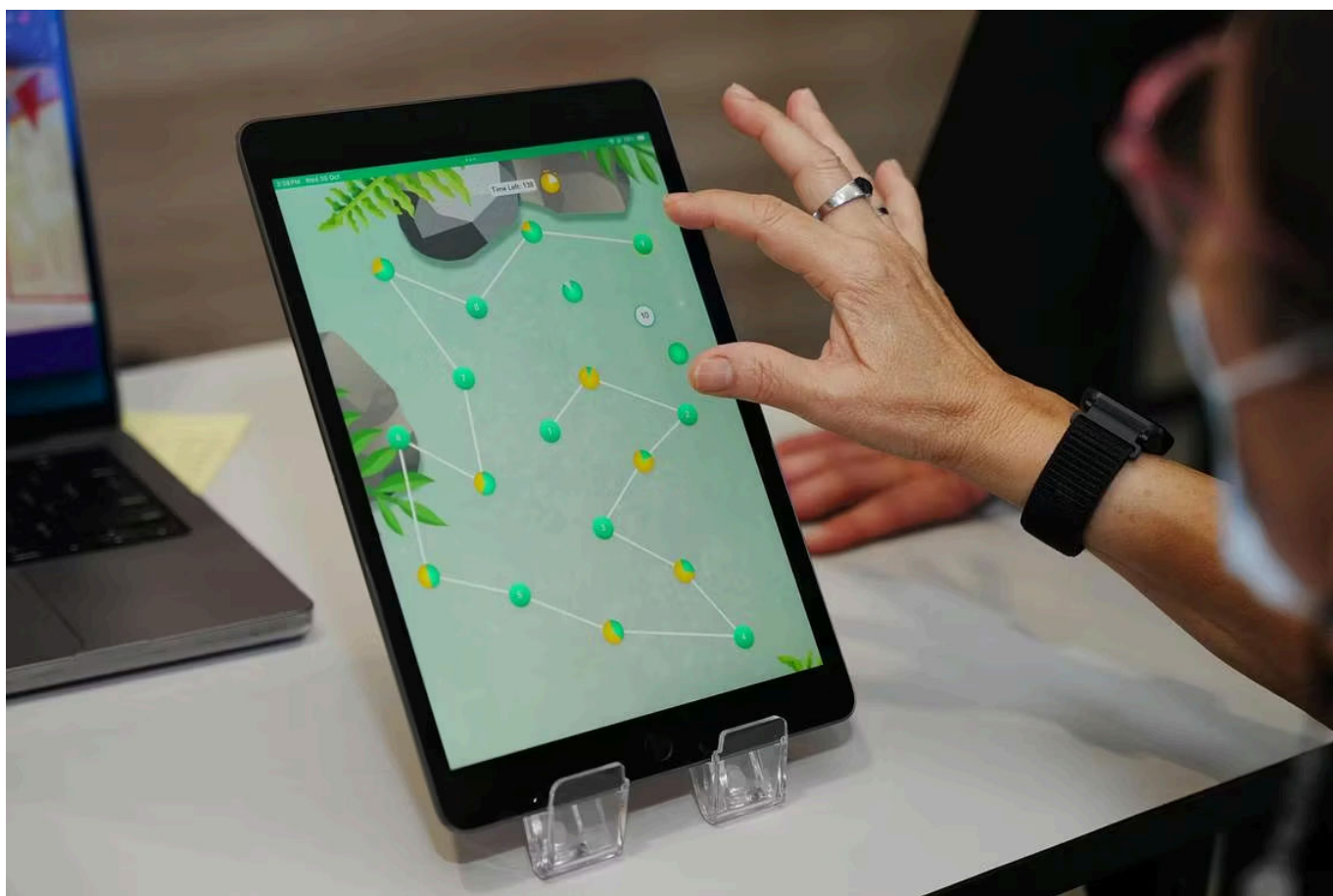


参与者正在试玩数字倒序的游戏。（南洋理工大学李光前医学院提供）

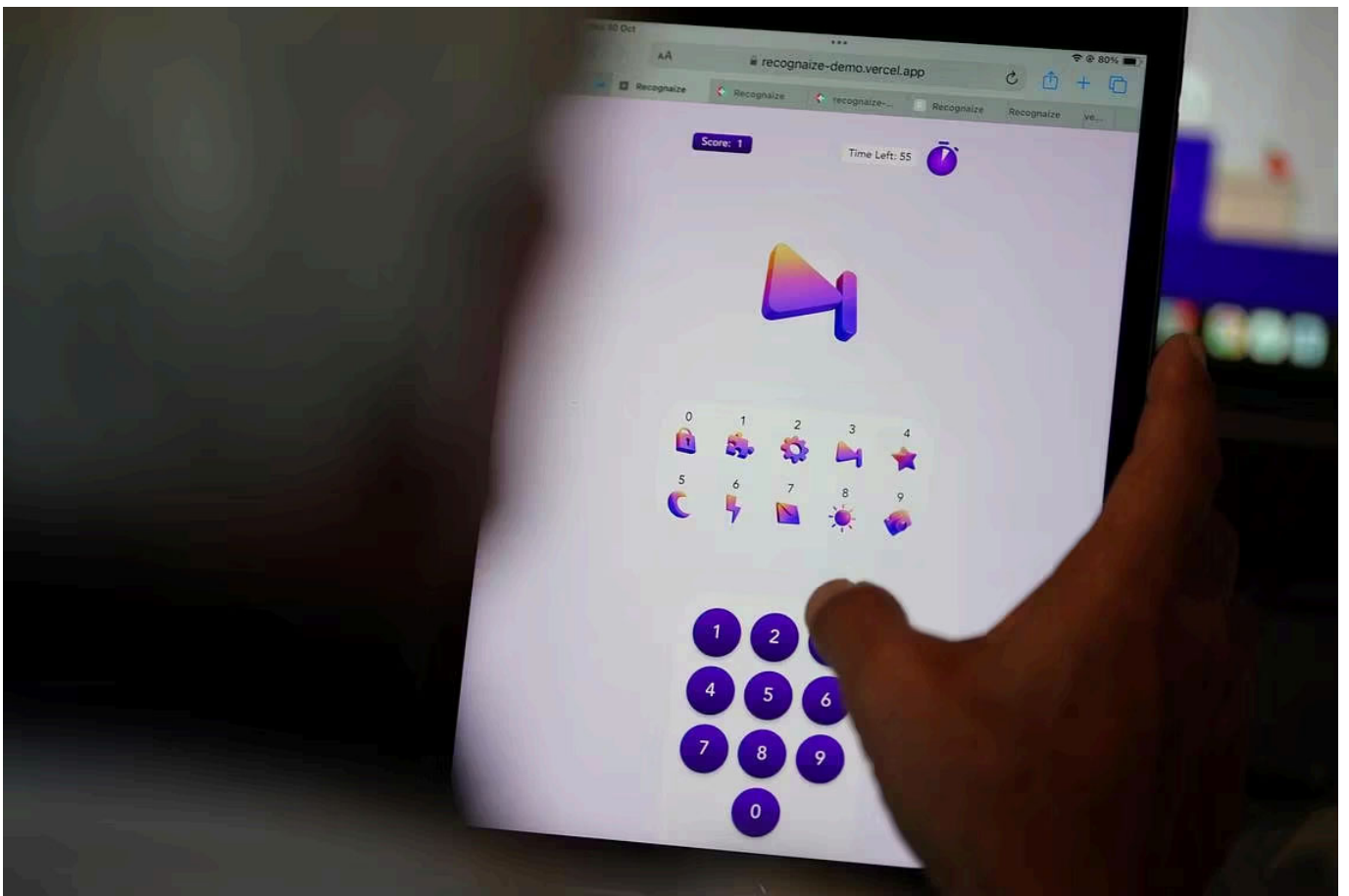
RealAlze通过五个测试大脑不同功能的游戏，包括图片配对、数字顺序和单词记忆等，再根据用户在游戏里的表现，评估他们患上轻度认知障碍（Mild Cognitive Impairment）的风险。若处于高风险，则建议进一步求医。

新加坡失智症研究中心所长纳根德兰副教授受访时说，RealAlze应用内的每个游戏都设有20至30个难度等级。游戏结束后，系统会将用户的表现与同年龄层认知正常者的表现进行对比，从而评估用户患有失智症的风险。

为测试应用以及收集数据，研究团队2022年开始招募参与者，参与者都来自新加坡失智症研究中心的另一项认知障碍研究BIOCIS。



ReCOGnAlze应用中的游戏，让参与者按照特定轨迹连接数字和图形。（南洋理工大学李光前医学院提供）



这是ReCOGnAlze应用的其中一款游戏，参与者正在选择对应图形的号码。（南洋理工大学李光前医学院提供）

## 独立测试帮助更多人及早发现认知问题

第二个应用ReCOGnAlze则用于临床环境，作为医生的诊断工具。这个应用同样融入游戏元素，包含四款游戏，如符号匹配和超市购物等，用于测试用户在记忆和语言等五个认知领域的的能力。

纳根德兰解释，在全科诊所和综合诊疗所等繁忙环境中，医生通常没有时间为患者进行全面的认知评估。“现有的评估问卷至少需要10到15分钟，如果医生花15分钟进行评估，他们能接诊的病人数量就会大大减少。因此，目前只有那些非常需要的人，才会被优先安排进行评估。”

他说，团队希望通过数码应用来推动社区内的评估和诊断。医生可以在问诊时，给患者提供ReCOGnAlze的链接，让他们在手机上独立完成，评估结果会直接发送给医生。“整个评估过程仅需约七到八分钟，且无需额外的人力资源……结果会显示患者在各别认知领域的强弱，医生将能根据信息诊断患者，并制定合适的康复治疗计划。”

最后一款应用RevitalAlze侧重于干预和管理，旨在为用户提供为期24周的个性化健康计划，包含增强认知的游戏、运动和饮食建议，以及心理教育等内容。应用不仅能做为医生治疗方案的一部分，也适用于任何希望维持认知健康的公众，无论风险高低。

51岁的刘秀丽（制药公司首席商务官）两年前因健忘问题决定加入BIOCIS研究，并在上个月试用了ReCOGnAlze应用，而结果显示她的认知健康在同龄人中表现优异。

她透露，由于迟婚迟孕，目前两个儿子才分别9岁和11岁，因此希望能保持身体和认知健康，陪伴孩子们成长。

刘秀丽也认为，应用中的游戏非常有趣，让她意犹未尽。“玩完四个游戏后，我还在想‘啊？就这样结束了吗？’”

她指出，现在不少人都沉迷于手机游戏，如果这个应用在未来引起公众的兴趣，也能成为一款年长者版本的热门游戏“糖果传奇”（Candy Crush Saga），既提供娱乐也促进认知。

纳根德兰说，新加坡预计有32万名50岁及以上者，患有轻度认知障碍，但目前只有10%在医疗机构接受治疗；剩余约29万人中，有些甚至没有看过医生。团队正在与不同机构和综合诊所展开讨论，并希望通过与政府合作，在全国推广这些应用。

RealAlze和ReCOGnAlze将陆续在明年推出，RevitalAlze则预计在2026年初推出。

请LIKE我们的官方脸书网页以获取更多新信息

赞 分享

## 热词

南洋理工大学 | 李光前医学院 | 失智症 | 研究

< 黄总理宴请阿布扎比王储哈利德 明年建交40周年盼增进两国友谊

地缘政经及更复杂犯罪伎俩推高风险 我国三机构将联手加强打击洗钱活动 >

news POST 购买此文章

## 热文推荐

Recommended by Outbrain



Move easily from work to play in Ultra Stretch Jogger...  
UNIQLO



Cardiologist: How To Quickly Lose a Hanging Belly  
1/2 Cup Of This (Before Bed) Can Melt Your Belly Fat Like...  
getfittoday.online



Digital dangers: The rise of 'electronic terrorism' and it...  
ThinkChina



The Art of Living: Integrating Smart Devices into Unique...  
Leveraging upgraded features, innovative devices blend form...  
Custom Content from WSJ

