

## 南大医科生走进社区 了解年长者医疗社交需求



卫生部长王乙康（左一）在医学艺术与科学节现场参观医疗展位，了解来自南洋理工大学李光前医学院的医学生如何利用成像技术来进行超声波扫描医学训练。（梁麒麟摄）

赵世楚 报道  
zhaosc@sph.com.sg

来自南洋理工大学李光前医学院的一年级和二年级学生将走出教室，到邻里了解社区年长者的医疗与社交需求，为未来成为医生做好准备，更好地协助应对我国人口老龄化的挑战。

南洋理工大学与护联中心星期六（10月19日）于海军部村庄（Kampung Admiralty）举办的医学艺术与科学节现场，在卫生部长王乙康的见证下，签署谅解备忘录。

这次合作旨在让南大李光前医学院的学生走进社区，与邻里的年长者接触，了解人口老龄化下的医疗需求，培养他们以人为本的护理与志愿服务精神。

南大将携手护联中心，在南大医学和外科学士学位课程的头两年引入护联中心的“关爱乐龄大使”（Silver Generation Ambassador）计划。

护联中心将为医学生提供针对人口老龄化的培训，让他们学习如何与年长者沟通，了解他们面临的困难，帮助他们连接所需的社区资源等。

在培训中，初入医学领域的学生将更深入地学习“影响健康的社会关键因素”（social determinants of health）和本地邻里社区的多元性，从而更好地理解社会环境、社区资源和支持系统如何促进年长者的生活质量。

在“关爱乐龄大使”计划下，经过培训的大学一、二年级医学生将在护联中心义工的陪伴下，挨家挨户进行家访，与社区中的年长者交流，了解他们的医疗和社交需求，并向他们推荐合适的治疗选择或社区活动。

### 参与学生两年将投入约100小时培训与家访

参与计划的医学生不仅会在两年里，投入约100小时的培训

与家访时间，他们还将通过撰写报告来总结收获与思考。

李光前医学院院长沈祖尧教授受访时说，随着老龄化的加剧，社区护理对人们的健康和福祉越发重要。

他指出：“我们希望将书本上的医学教育与学生现实中的交流体验相结合，确保他们能成长为富有仁爱之心的医生，并全面了解病患，尤其是年长患者各方面的护理需要。”

20岁的黄熙净是参加这个计划的一年级医学生之一。她受访时说：“虽然培训时做了很多准备，但我真正敲开居民的家门，才发现各个年长者面临的挑战都不太一样。有的需要经济援助，有的则需要心理辅导。”

黄熙净坦言，没想到很多年长者只讲华语与方言，一开始有一些沟通障碍。“不过，在义工的帮助下，我更好地掌握了与他们沟通的技巧，他们就慢慢开始向我倾诉烦恼。”