

研究： 骨痛热症康复者心脏并发症 风险比冠病康复者高55%

刘安琪 报道
angielaq@sph.com.sg

与冠病康复者相比，骨痛热症康复者更容易出现长期并发症，尤其在心脏问题方面，出现心律不齐、心脏疾病和血栓的风险高出55%。

南洋理工大学主导的一项新研究发现，曾感染骨痛热症的人更可能在痊愈的一年后，面临长期健康问题。

研究根据新加坡2021年7月至2022年10月的检测和医疗索赔记录，调查了1万1707名骨痛热症患者和124万8326名德尔塔（Delta）及奥密克戎（Omicron）冠病变种毒株患者，并分析他们在染病后的31至300天内新出现的的心脏、神经和免疫系统相关问题。

南大星期一（8月26日）发文告指出，这项研究由来自南大李光前医学院、卫生部、新加坡中央医院、国家传染病中心以及国家环境局的研究员共同展开。

研究团队通过统计和分析数据发现，与冠病患者相比，骨痛热症患者面临更高的长期健康风险。对比之下，骨痛热症患者出现心脏并发症的风险高出55%、认知或记忆障碍的风险高出213%，而运动障碍的风险则高出198%。

文告引述该研究的第一作者、李光前医学院助理教授林觉涛说，开展研究的动力是因为气候变化导致骨痛热症的地理分布范围不断扩大。“骨痛热症是全球最常见的病媒传播疾病（vector-borne diseases）之

一，而骨痛热症导致的长期健康问题会大大增加病患和国家的医疗负担。”

他说，研究强调了在日常环境中预防骨痛热症的重要性，也能成为辅助公共卫生规划的资源。

骨痛热症流行且缺疫苗 或导致出现严重并发症

林觉涛回复《联合早报》询问时也指出，目前冠病疫苗普及，奥密克戎毒株也较为温和，冠病因此对大多数人来说是一种轻微的呼吸道疾病。但成人骨痛热症目前缺乏疫苗和治疗方法，而且在新加坡仍属于地方流行病，有可能导致部分病例出现严重并发症。

他说：“临床医生须留意，骨痛热症康复者可能有更高的脑部和心脏相关并发症风险，因此也应该在治疗方案做出相应的调整。”

不过，文告也指出，这项研究有一定的局限，包括只调查18岁及以上的成年人；这意味着研究结果不适用于儿童群体。研究也没有考虑个人对冠病和骨痛热症的易感性（susceptibility），如遗传、行为或环境等因素，这些都会影响所估计的风险值。

在未来的研究中，研究团队将比较不同骨痛热症变种病毒的长期健康并发症风险，以及这些并发症所造成的经济成本。

这项研究已于今年7月刊登于医学国际刊物《旅行医学杂志》（Journal of Travel Medicine）。