

51.ca (Canada)

19 March 2024

注意口腔卫生！一种常见细菌可能导致胃癌



以往的医学消息认为，癌症是细胞突化癌变引起的，并不是病原体引发的。但是愈来愈多研究发现，有一些癌症确实与细菌有关。一种口腔内常见的链球菌通常不会对健康人体造成问题，但是如果杂掺各种因素，它就可能导致胃癌，所以请注意口腔卫生。

医疗讯息(MedicalxPress)报导，咽峡炎链球菌(*Streptococcus anginosus*)颇为常见，它与其他细菌一起经常存在于口腔、喉咙、肠道和阴道。有时，它们过度增生可能会引起轻微感染，例如喉咙痛和皮肤感染。这对健康人来说不算大问题，但是在临床上还是要小心，因为免疫系统受损的患者，这种细菌可能导致更严重的感染。



发现胃癌发病细菌的南洋理工大学健康与生命科学沉祖尧教授(图/南洋理工大学)

另一方面，新加坡南洋理工大学（NTU Singapore）和香港中文大学（CUHK）共同领导的研究表明，咽峡炎链球菌与小鼠胃部感染有关，它会导致细胞持续损伤造成胃部发炎，这种情况会损害胃壁细胞，就有可能导致其中一些细胞逐渐转变为癌细胞。小鼠实验还表明，这种细菌还会推快胃癌细胞的生长，在某些情况下，肿瘤的大小和重量会增加到一倍。

但研究人员也发现，它并不算难以治疗，只要破坏细菌表面的一种蛋白质（细菌与胃壁细胞相互作用所需的蛋白质），就会降低癌化的机率。

这个发现增加了我们对于引发胃癌的细菌种类数量。胃癌与细胞有关的研究，归功于两名澳洲科学家：华伦(Robin Warren)和马歇尔(Barry James Marshall)，他们在 1982 年发现胃部深处的幽门螺旋杆菌，并大胆判定它是引发胃溃疡的元凶。这在当年不被科学界所相信，因为普遍的医学书籍都认为，细胞无法生存在胃酸当中。为了求证，马歇尔以自己为实验，服下含有幽门螺旋杆菌试管，果然让自己罹患胃溃疡，这才使科学界正视他们的研究。为了表彰这两位科学家的发现，华伦与马歇尔共同获得 2005 年诺贝尔生医奖。

回到原题目，南洋理工大学健康与生命科学的沉祖尧教授(Joseph Sung)说：“我们在小鼠身上的最新发现，揭示了另一种导致胃癌的病原体及其作用机制。这为进一步的人类研究，奠定了重要基础，有助于临床医生更好地治疗和预防，由细菌引起的胃癌。”

香港中文大学消化疾病国家重点实验室主任于军教授表示，研究人员下一步将要想方法治疗咽峡炎链球菌，以减少胃发炎和癌症风险。

幽门螺旋杆菌确定与溃疡有关，但胃溃疡不一定会罹患胃癌。据统计，只有 1% 至 3% 的胃癌患者确定有幽门螺旋杆菌，这表明一定还有其他病原体。

研究团队为了证实咽峡炎链球菌的作用，沉教授与中文大学的科学家们，进行了一系列实验；研究人员在两星期内用咽峡炎链球菌感染小鼠的胃，发现轻度至中度的胃发炎。这与在同一时间范围内，感染幽门螺旋杆菌的小鼠中观察到的情况相似。

但是，当小鼠同时感染咽峡炎链球菌和幽门螺旋杆菌时，它们的慢性胃发炎情况会变的更明显。而且感染后六个月，胃细胞数量激增，九个月后胃酸的酸度上升，12 个月后，胃壁的许多细胞转化为异常的癌前细胞。

科学家观察到，咽峡炎链球菌感染后具有“排它性”，也就是会破坏胃中其他益生菌(例如乳酸菌)的数量。这使得胃变得更脆弱。

沉教授说：“我们的研究表明，长期的咽峡炎链球菌感染会导致与幽门螺旋杆菌感染相当的严重慢性胃炎。然后，两种细菌要是同时感染，那么它们协同作用将会更容易引发胃部发炎，最终导致胃癌。”

他补充说，检测粪便中的咽峡炎链球菌数量，可能有助于评估健检者是否有胃癌的风险。

由于咽峡炎链球菌常见于口腔中，这使得平时的吞咽都可能使这种细菌进入胃中。因此，沉教授说，预防胃癌发生的潜在方法，可能是保持良好的口腔卫生。

<https://info.51.ca/articles/1295045>