

提供针对性预防诊断与疗法

重点研究亚洲患者 新肺病中心成立

南洋理工大学李光前医学院新成立的肺部健康学术研究中心，旨在了解新加坡和亚洲的呼吸系统疾病，开发适合哮喘、慢性阻塞性肺病和支气管扩张等慢性呼吸道疾病的检测、预防和治疗方法，改善亚洲患者健康。

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

亚洲的呼吸系统疾病患者，病因与西方患者有所不同，传统治疗效果也较差。本地成立新研究中心，重点研究如何为亚洲患者提供针对性的预防、诊断和治疗方法。

南洋理工大学李光前医学院新成立的肺部健康学术研究中心（The Academic Respiratory Initiative for Pulmonary Health, 简称TARIPH），旨在了解新加坡和亚洲的呼吸系统疾病，开发适合哮喘、慢性阻塞性肺病（chronic obstructive pulmonary disease, 简称COPD）和支气管扩张（bronchiectasis）等慢性呼吸道疾病的检测、预防和治疗方法，改善亚洲患者健康。

中心也会成立病患小组，邀请患者和看护人员为病学研究提供意见。

有研究证据显示，由于气候、环境、遗传、新陈代谢和文化的差异，亚洲人呼吸系统疾病的病因与西方人不同，传统治疗效果也较差。例如，本地热带气候导致室外空气中真菌含量较高，患肺病的亚洲人更容易出现特定的过敏反应。

TARIPH联合学术领导人、李光前医学院副教授乔坎默（Sanjay Chotirmall）也说，亚洲非吸烟族群的慢性阻塞性肺病发病率较高，可能与烧香习惯有关。另外，亚洲人支气管扩张发病率是非亚洲人的四倍，西方常用的类

固醇药物，对亚洲患者效果不同，出现耐药性的比率也不同，值得进一步研究。

他说：“与新加坡多元种族人口接触，研究人员能研究呼吸系统疾病，如何影响不同亚洲裔群体。这种更广泛的视角，将为亚洲人和个别患者带来更个性化的治疗，改善患有哮喘、支气管扩张、慢性阻塞性肺病等肺部疾病患者的生活质量。”

收集住家空气样本 研究空气与治疗关联

中心正进行的研究包括：比较新加坡与非亚洲哮喘、慢性阻塞性肺病和支气管扩张患者，了解不同的生物标志物（biomarker），以便更早诊断和提出针对性的治疗。

中心也同新加坡环境生物工程中心合作，收集本地150名肺病患者住家的空气样本，研究空气质量与治疗结果的关系。

研究中心也成立本地首个呼吸医学研究病患小组，目前有九名肺病患者和一名看护人员正式加入。他们除了为研究提供数据，也会向研究人员分享自己的生活经历和需求，并提出当前治疗的缺陷。他们也会从病患角度分析研究结果，与研究人员共同改善治疗方案。

TARIPH联合学术领导人、陈笃生医院呼吸内科主任兼高级顾问阿比舍加纳德（John Arputhan Abisheganaden）副教授说：“患者是病情的专家，将



▲副总理兼经济政策统筹部长王瑞杰（左排中）星期三为南洋理工大学李光前医学院的肺部健康学术研究中心主持开幕仪式。他之后与中心肺病患者联网成员，包括有广法师（右排中）和罗伟明（右排打领带者）交流。（梁麒麟摄）

他们的意见纳入研究有利于指引研究方向和设计，确保中心开展的研究以患者为中心，解

决他们的问题，找到方法让他们应对慢性肺病，提升生活质量。”

副总理兼经济政策统筹部长王瑞杰星期三（9月20日）为TARIPH主持开幕仪式。有意

提出意见的肺病患者，可电邮 tariph@ntu.edu.sg，与研究人员联系。