



24-35°C | PSI 37-51 | PM2.5 8-16 Thundery Showers

新闻网 娱乐生活志



新闻网



即时
REALTIME

新加坡
SINGAPORE

东南亚
SOUTH-EAST ASIA

中港台
GREATER CHINA

国际
WORLD

财经
FINANCE

体育
SPORTS

专题
SPECIAL REPORT

新加坡

调查: 视讯会议应用程序在疫情间使用率增加 导致员工更疲惫

发布:15/07/2022 16:20 更新: 15/07/2022 16:20 收藏

(图: 互联网)

本地一项调查发现，视讯会议应用程序在冠病疫情期间的使用率增加，导致员工感到更疲惫。

南洋理工大学黄金辉传媒与信息学院以及旗下的信息健全与网络研究中心在2020年12月，对1145名全职工作并经常使用视讯会议应用的本地居民进行了调查。他们每个星期平均有三天在家办公，每天的工作时间大约九小时。

调查发现，46.2%的受访者因为使用这类应用而感到疲惫、压抑和虚脱。

研究人员指出，视讯会议会显著增加与会者的目光接触，造成压力和社会焦虑。此外，让演讲者或与会者不断从视讯中看到自己，也会引起自我意识感，使人感到疲惫。

研究团队希望，调查结果可以激发更多这方面的研究，以了解人类沟通环境如何影响健康，同时鼓励决策者、科技开发者、社区领袖、企业领袖和用户一同解决视讯会议疲劳的问题。

🔖 相关标签 视讯会议 video conferencing 应用程序 applications 疲惫 fatigue

热门

Popular



新加坡

公积金局8月起 统一以“CPF Board”身份发送手机短信

18/07/2022 11:02



新加坡

金文泰组屋变“花果山” 群猴闯至少三民宅觅食

18/07/2022 00:29



新加坡

涉用爪刀重伤男子 21岁男子明被控蓄意严重伤人

18/07/2022 11:27



东南亚

泰国医生救溺水客双亡 遗体捐赠医学院惹泪目

18/07/2022 11:06



新加坡

华侨中学职员被指向学生发表具歧视性内容 校方：相关职员被训诫

18/07/2022 12:01



18/07/2022 13:01



东南亚

数年来喝饮料代替水 泰国女子险些瘫痪

18/07/2022 11:50

更多内容

Recommended by



头条新闻



新加坡

本地去年的雇佣投诉和薪金索偿个案显著减少 95%员工顺利讨回薪金

18/07/2022 16:00



新加坡

公积金局8月起 统一以“CPF Board”身份发送手机短信

18/07/2022 11:02



新加坡

金文泰组屋变“花果山” 群猴闯至少三民宅觅食

18/07/2022 00:29



国际

斯里兰卡代总统宣布国家进入紧急状态

18/07/2022 16:34



新闻深呼吸 · 晨光聚焦

晨光|晨光聚焦：寻找替代性投资项目 开拓新潜能

18/07/2022 11:05



新加坡

星展集团打造本地第一座净零排放银行建筑

18/07/2022 11:30



新加坡

华侨中学职员被指向学生发表具歧视性内容 校方：相关职员被训诫

18/07/2022 13:01



新闻深呼吸 · 归心

新闻深呼吸+ | 归心：亲人骤逝遭打击 女硕士携夫回狮城创业

14/07/2022 11:20

你可能会感兴趣

You may also like

1 参赛是给自己的21岁成人礼物 陈儿菲往三甲挺进！

影视 18/07/2022 08:00

2 在教堂宣读誓言、交换戒指 Jennifer Lopez和Ben Affleck结婚了！

星闻 18/07/2022 08:15

3 发文祝“帅儿子”生日快乐 向云认定崇喆做女婿？

影视 18/07/2022 01:25

4 为追逐广播梦 郑宇容辞去工作获家人朋友支持

影视 17/07/2022 08:00

【第40届金像奖】谢贤、刘雅瑟封影帝影后

5 影视 17/07/2022 22:59

6 郑伊健台湾拍广告 6字台词练一星期
星闻 17/07/2022 17:03

订阅电邮简报

精选内容速递，时时刻刻掌握最新动态。

☐ 新闻 ☐ 娱乐生活志

输入电邮



下载《8视界》应用程序

Download our app and get the latest news updates on-the-go





[Home](#)
[About 8world](#)
[Contact Us](#)
[Privacy Policy](#)
[Terms of Use](#)



Mediacorp News Group © 2022

[About Us](#)
[Our Brands](#)
[Mediacorp Digital Network](#)
[Contact Us](#)
[Terms & Usage](#)