

老龄化社会 失智症将持续增加

魏宋凌 报道 joleneg@sph.com.sg

亚洲失智患者相比西方患者，面对脑小血管病的几率高出三倍。

为更好了解面对失智症的亚洲病患及其病情，并开发未来能预测与延后失智症状的新应对医疗策略，南洋理工大学李光前医学院今早正式成立新加坡失智症研究中心。

该研究中心在八周前就已开始招募面对轻微认知障碍也是失智症最早阶段的病患进行研究，希望对亚洲失智患者与病情发展更了解。

李光前医学院新加坡失智症研究中心研究助理廖羽君表示，目前已招募到67名病患，年龄介于30岁出头到70岁出头，研究对

象的最高年龄顶限是95岁。

相比西方病患，亚洲失智患者面对脑小血管病的几率高出三倍。脑小血管病是脑中小血管的缩小，之后在脑中会以脑白质病变出现。在亚洲的失智症诊所内，80%的病患拥有脑白质病变，中等到严重脑白质病变的病患面对更高的失智症风险。

今早出席推介活动的主宾是卫生部医药服务总监麦锡威副教授。他致辞时说，本地60岁及以上的群体约10%患有失智症。

“随着本地健康寿命持续提高，以及人口逐渐老龄化，本地失智症患者预计持续增加……新加坡失智症研究中心的成立将专注于初步阶段失智症研究与开发创新的应对策略。中心也将使用人工智能与其他数码科技做为应对预防失智症与治疗的新策略……”



(左到右) 南大李光前医学院新加坡失智症研究中心主任纳根德兰副教授、新加坡南洋理工大学苏布拉·苏雷什教授、卫生部医药服务总监麦锡威副教授，以及南大李光前医学院院长、南大

老妇买菜忘记已付钱 9年后才诊断失智症

参与研究的其中一名病患是苏英莲(70岁，家庭主妇)。她14年前发现自己开始健忘，从厨房走到储藏室却忘记需要做的事，走回厨房却猛然想起。她之后开始寻医，但由于未进行深入检查，多年来情况逐步退化。

“我会在买菜或在咖啡厅付款时忘记已付钱，最后让我吃惊的是，我发现买菜后竟忘了拿菜，这还发生了数次。我之后在2017年底终于做深入检查，进行磁共振成像(MRI)才发现原来自己有轻微认知障碍。”

她也表示，希望随着新研究中心的成立可以为其他病患提早侦测病情，更好地对症下药。