

# 运用人工智能数码科技等 南大设中心研究预防与治疗失智症

南大高级副校长（健康与生命科学）沈祖尧教授说，西方失智症主要因遗传基因等因素引发，但亚洲人发病与肥胖或血压控制不好等因素息息相关。这会影响亚洲失智症患者的预防与治疗方式。

王嫻婷 报道  
gladysyt@sph.com.sg

为了有朝一日能预测和延缓失智症，南洋理工大学开设新加坡失智症研究中心，希望通过人工智能与数码科技来发展预防与治疗失智症的新策略。

最近有研究发现，失智症对亚洲人和西方人的影响不同。亚洲失智症患者出现脑小血管疾病的可能性比西方病患高两倍。脑小血管疾病指的是大脑内的小血管缩小，导致大脑出现蛋白质病变。中至重度蛋白质病变的患者除了失智症发病风险提高，认知能力衰退的速度也更快。

南大高级副校长（健康与生命科学）、李光前医学院院长沈祖尧教授昨天在研究中心的开幕仪式上解释，西方失智症主要因遗传基因等因素引发，但亚洲人发病与肥胖或血压控制不好等因素息息相关。这会影响亚洲失智症患者的预防与治疗方式。

新开设的失智症研究中心设立在李光前医学院内，专注研究

早期失智症。中心在两个月后展开疾病生物标记和认知障碍研究（BioCIS），旨在调查失智症在亚洲的发病机制和过程。

中心也正在与本地医院合作招募1500名年龄介于30岁到95岁，患有轻度认知障碍（失智症早期阶段）的公众参与这项五年的追踪研究，以阐明“亚洲失智症”并捕捉失智症发作前的大脑变化。大脑变化最早可能发生在病患患上失智症的30年前。

### 可上网做测试

#### 符合条件将受邀参与研究

研究对象将接受全面的脑部核磁共振成像（MRI）扫描、神经心理测验，以及血液检测来测量血液中与认知有关的生物标记。

本地60岁以上的人口中，每10人就有约一人患有失智症。卫生部医药服务总监麦锡威副教授应邀参加开幕仪式时说，随着新加坡人的预期寿命逐渐延长且人口急速老龄化，与失智症共存的人数预计将继续攀升。



南洋理工大学在李光前医学院内开设新加坡失智症研究中心，旨在通过脑部核磁共振成像（MRI）扫描、神经心理测验，以及先进的血液检测技术，观察参与者在五年内所发生的认知与健康状况变化，从而探测出早期大脑变化和判定一个人患上失智症的风险。（林泽锐摄）

“这不仅会严重影响患者与他们的看护者，也会给医疗体系带来成本、发病率和死亡率方面的影响。”

想知道自己是否有患上失智症风险的公众，可上dres.sg进行简单测试，符合条件的人将受邀

参与研究项目。

苏英莲（70岁，家庭主妇）2008年发现自己似乎比过去更健忘，常1因忘记要拿什么，多次往返厨房。她当时开始求医，但未深入进行检查，临床诊断的结果一直无异样。

下来几年，健忘的情况加剧。苏英莲在超市消费，常会忘记刚才已付钱，甚至开始忘记把买好的东西带回家。到了2017年底，她进行MRI扫描后，才发现自己患有轻度认知障碍。

如今苏英莲参与研究计划，

并且也能通过系列测试，更清楚了解自己的状况，让她感到安心，也能找寻维持认知功能的疗法。“及早发现疾病，知道自己正在面对什么，才能更好地管理病情。我希望研究中心的成立能为其他病患提早侦测病情。”