

# Terapia que reduce la grasa y mejora marcadores sanguíneos

R. Bonilla. MADRID

Tras la pandemia difuminan las cifras de la obesidad, la enfermedad que está llamada a convertirse en la otra gran pandemia del siglo XXI. Por eso, atajar su desarrollo resulta esencial. Y ahora se ha dado un paso importante en este reto, ya que científicos de la Universidad Tecnológica de Nanyang (Singapur) han desarrollado un nuevo enfoque terapéutico para la obesidad y los trastornos metabólicos que ha demostrado que reduce la grasa corporal, el peso y mejora los marcadores sanguíneos, como se publica en la revista científica «ACS Nano».

El sobrepeso y la obesidad son unos peligrosos compañeros de viaje que minan la calidad de vida y disparan las comorbilidades del 61% de los españoles, lo que acorta su esperanza de vida. Una cifra que, en vez de echar el freno se ha disparado durante los últimos meses como consecuencia del confinamiento y de las restricciones, hasta el punto de que cuatro de cada diez ciudadanos reconoce haber cogido peso en este periodo.

Para frenar la obesidad, los resultados hallados por este grupo de investigadores se basan en un nuevo método que comienza con una inyección de un hidrogel especialmente desarrollado usando una aguja de insulina, en un depósito de grasa directamente debajo de la piel. Posteriormente, se enciende una luz infrarroja cercana en el sitio de la inyección durante cinco minutos varias veces al día durante varias jornadas. Gracias a este procedimiento, según apunta la investigación, se logra activar la capacidad de quema de grasa del hidrogel.

El experimento, que se ha desarrollado en ratones, ha demostrado que, a pesar de tener una dieta alta en grasas, este tratamiento ha ayudado a que tuvieran una masa corporal más liviana tras dos semanas, en comparación con los ratones obesos en el grupo que no recibieron el tratamiento.