

南大
大科
研发
现

染疫康复后 凝血块风险或增

林艺君 报道

linyijun@sph.com.sg

24小时新闻热线：1800-8227288/91918727

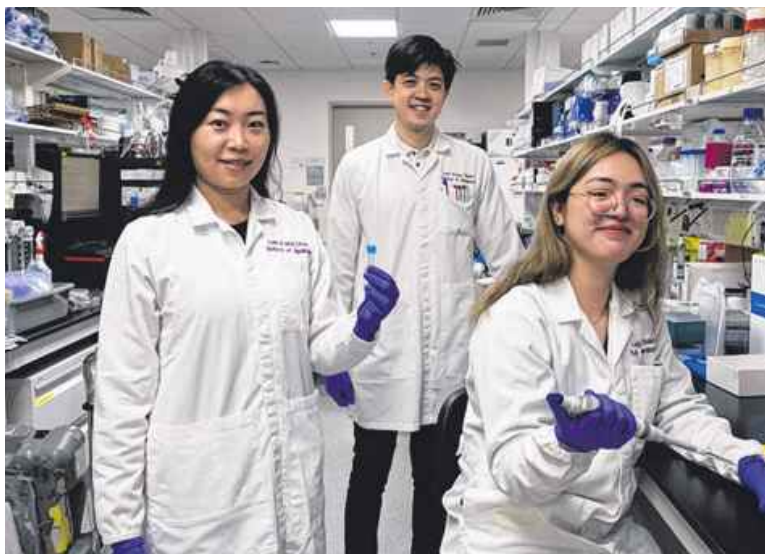
Wechat/WhatsApp传照片：91918727

染疫康复后就不存在任何风险吗？南大科学团队针对康复患者的心血管健康展开研究，发现他们或因体内过度的免疫反应，而增加凝血块风险，间接加大患上心脏病和中风等疾病的概率。

南洋理工大学李光前医学院助理教授张慧雯今早在记者会上指出，随着本地有更多冠病患者康复，一些临床医生在他们复诊时发现，尽管他们已康复且体内病毒清零，但有些人却出现凝血块的问题。

科学团队因而从去年4月起研究冠病康复患者的心血管健康，尤其那些感染前就存在心血管相关疾病的病患，如高血压和糖尿病。

团队从国家传染病中心征集30名从轻微、中度和重度感染的冠病康复患者，以及从新加坡国家心脏中心征集24名健康志愿



▲南大科学团队的研究发现，康复病患的持续免疫反应，或加大凝血块风险。（南大提供）

者，和20名患糖尿病或高血压的慢性疾病志愿者，通过抽检其血液样本进行对比。

值得注意的是，这30名冠病康复者是在出院大约一个月时参与研究，其中逾70%患高血压。

病毒攻击血管内壁 形成炎症和损伤

研究发现，冠病康复患者体内血管壁脱落的循环内皮细胞（简称CECs）数量是正常数量的两倍，说明冠病病患康复初期的内皮损伤仍然显著。

团队还发现，冠病康复病患病毒虽已清零，但体内免疫细胞仍持续释放大量的细胞活素类（cytokines）蛋白，激发对抗病原体的免疫反应。这些用于攻击并摧毁病毒的高数量免疫细胞仍活跃于康复病患体内。

这类过度免疫反应可能攻击康复病患的血管，或导致形成凝血块的风险。

上述研究报告已刊登在科学期刊eLife上，该研究第一作者南大李光前医学院研究助理石纹菁说：“虽然冠病主要是呼吸道感染，但该病毒也可能攻击血管内壁，形成炎症和损伤，这些受损血管的渗漏会引发凝血块的形成，或导致患者在住院期间出现并发症。”

出院后须留意 血管健康

冠病康复患者出院后或须留意血管健康，研究团队认为，必要时可服用抗凝血药物。

南大科学团队将康复后仍存在轻微冠病症状的病患称之为“long-haul COVID”（中长期冠病）。

南大科学团队希望借此研究，让更多人关注冠病康复者的出院后期护理。

张慧雯说，由于康复患者的血凝块风险增加，因此或可深入研究是否让康复患者服用抗凝血药物，以避免并发症出现。