

本地研究：免疫反应持续过盛 冠病康复者血栓风险提高

陈劲禾 报道
jinhet@sph.com.sg

本地最新研究发现，冠病病患即使已经康复，仍可能因为免疫反应持续过盛，导致血栓风险提高，更容易心脏病发作、中风或出现器官衰竭。

由南洋理工大学李光前医学院领导的研究团队招募30名冠病康复者，在他们出院两至五周后分析他们的血液样本，发现他们的血管受损程度比不曾感染冠病者高。这些病患主要是新加坡籍华人。

与冠病病患做对比的控制组包含24名健康人士以及20名不曾感染冠病的糖尿病或高血压病患。

研究员发现，因为血管受损程度较高，排出的内皮细胞较多，在冠病病患血液里循环的内皮细胞，是非冠病病患血液里的两倍。

领导这项研究的南大李光前医学院助理教授张慧雯昨天在记者会上说，即使冠病病患体内的病毒已经消除，身体仍产生大量可启动免疫反应的细胞因子，血液里也存在异常大量的免疫T细胞。

“这可导致血管受损发炎，血管屏障出现漏洞，这时身体会产生启动血栓的因子。如果血栓严重，对病患将有毁灭性的影

响，如心脏病发作和中风。”

她说，免疫反应为什么在康复后仍过度活跃目前不得而知。

今年1月，世界卫生组织修改临床管理指导原则，针对血栓形成，建议让住院冠病病患使用低剂量抗血凝固药物。

张慧雯说，康复病患是否也得用抗血凝固药物须进一步研究，现阶段应提醒他们注意是否出现症状。

曾患轻症者 也须留意后遗症

血栓风险提高不仅限于中度或重度冠病病患，即使曾经患有轻度冠病，也须留意是否有后遗症。

这项研究招募了轻度、中度与重度冠病康复者各10人。张慧雯说，虽然冠病严重程度对血管受损程度有些许影响，但差异在统计学上微不足道。

“患上轻度冠病的人较快康复，他们是否应该担心未来风险？根据这项研究，我认为应该。我们会建议这些病患留意是否有后遗症，如果有疑问应该询问医生。”

血栓失调的现象不仅限于冠病。张慧雯指出，只要是病毒感染，都有可能导致血栓失调。例如，骨痛热症可能导致血栓不足，导致曾患病的年轻人或孩童

失血过多的风险增加。

研究团队正与国家传染病中心和公共医院合作，最近开始招募康复六至18个月的冠病病患，以评估冠病更长期的影响，预计会招募至少100名康复者。