

南洋理工大学李光前医学院助理教授张慧雯（左起）、研究员吴侃兴博士，以及研究助理石纹菁的研究发现，因为血管受损程度较高，在冠病病患血液里循环的内皮细胞，是非冠病病患血液里的两倍。（南洋理工大学提供）



南大研究

冠病康复者 血栓风险较高

陈劲禾报道

jinh@sph.com.sg

最新研究发现，冠病病患尽管已经康复，仍可因为免疫反应持续过盛，导致血栓风险提高，更容易心脏病发作、中风或出现器官衰竭。

南洋理工大学李光前医学院的研究团队招募30名已经康复的冠病病患，在他们出院两至五周后分析他们的血液样本，发现他们的血管受损程度比不曾感染冠病者高。

与冠病病患做对比的对照组包含24名健康人士以及20名不曾感染冠病的糖尿病或高血压病患。研究员发现，因为血管受损程度较高，在冠病病患血液里循环的内皮细胞，为非冠病病患血液里的两倍。

领导这项研究的南大李光前医学院助理教授张慧雯在记者会上说，即使冠病病患体内的病毒已经消除，身体仍产生大量可启动免疫反应的细胞因子，血液里也存在异常大量的免疫T细胞。

“这可导致血管受损发炎，血管屏障出现漏洞，这时身体会产生启动血栓的因子。如果血栓严重，对病患将有毁灭性的影响，如心脏病发作和中风。”

今年1月，世界卫生组织修改临床管理指导原则，针对血栓形成，建议让住院冠病病患使用低剂量抗血凝固药物。

张慧雯说，康复病患是否也得用抗血凝固药物须进一步研究，现阶段应提醒康复病患注意是否出现其他症状。