



CULTURA | ESTILO DE VIDA

Los sentimientos de la pandemia (de los que no solo tú fuiste víctima)

Text: *Editores Buro 24/7*

19.07.20



Miedo y rabia de seguro fueron los sentimientos que más han estado instalados cerca de ti durante los últimos cuatro meses, tras la crisis sanitaria mundial por la pandemia de coronavirus.

Lo que se sabe ahora es que han sido emociones comunes a la humanidad durante el confinamiento, tal lo revela una investigación conducida por la Nanyang Technological University de Singapur, al estudiar la alternancia emocional de las personas durante la crisis del COVID-19, a partir de más de 20 millones de mensajes en Twitter relativos al coronavirus.

Entre los tuits estudiados surgió que uno de los temas más comunes identificados por los investigadores fue la xenofobia, que llegó a un tope el 12 de marzo, al día siguiente de la declaración oficial como pandemia del Covid-19 de parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La rabia luego dio paso a otros temas, como lo fueron el aislamiento y las medidas de distanciamiento social para prevenir la curva de contagios. Los expertos descubrieron, además, que palabras como "primer caso" y "foco" fueron de las más usadas en los tuits de fines de enero, cuando el coronavirus ya estaba en China, y la pandemia surgía lejana e impensada en el horizonte.

Tras la crisis de marzo, en cambio, emergieron temores por la falta de tests de diagnóstico y provisiones médicas, como sugieren los tuits donde se hablaba de "carencia de testeos", detecto el estudio, publicado en la revista científica Jmir Public Health & Surveillance.

La rabia evolucionó luego hacia la fatiga por el aislamiento, con la preponderancia de palabras como "permanecer en casa".

Más tarde, esa rabia también evolucionó con sentimientos vinculados a la alegría, por el orgullo nacional, la gratitud y el espíritu comunitario, relacionados con palabras como "gracias" y "sentirse bien".