最新研究：

造成母亲感受能力下降 育儿压力有损亲子关系

陈劲禾　报道

最新研究显示，育儿压力会造成母亲对幼儿情绪的感受能力下降，有损亲子关系。

南洋理工大学的研究员分析了31对母亲与幼儿一起看动画片时的脑部活动，发现承受较大育儿压力母亲的脑部活动，与孩子的脑部活动同步的程度较低。

研究员针对的是前额叶皮质，即掌管同理他人能力的脑部位，母亲与幼儿的同步程度越高，对彼此的情绪越敏感。

实验开始前，研究员让母亲回答问卷，以测量她面对的育儿压力程度。

随后，母亲与幼儿会在观看《勇敢的佩佩猪》（Brave Peppa Pig）与《超人特工队》（The Incredibles）时，戴上近红外线光谱帽子，以测量脑内的血液浓度。

根据研究报告，育儿压力太大会阻碍母亲的感受能力，导致她们做出处罚孩子的反应，长期有损亲子关系。

研究高级作者、南大社会科学系助理教授埃斯波西托说：“我们观察到的现象可能源于母亲因为饱受压力，导致了解孩子的能力下降。母亲无法了解孩子，可降低亲子互动的质量，长期破坏母亲和孩子的关系。”

这项研究上月刊登在《自然科学报告》。

© Singapore Press Holdings Ltd