

首页 / 国际 / 港新科研团发现 中医电针疗法或可控制肥胖

港新科研团发现 中医电针疗法或可控制肥胖

联合早报

2024年10月8日 20:00



科研团队认为，电针疗法或许可控制肥胖。（图：联合早报）

新加坡和香港的科研团队发现，中医的电针疗法可能有助控制肥胖问题。

这项研究由南洋理工大学和香港大学的联合科研团队携手展开。团队发现，电针疗法（Electroacupuncture）能协助扭转肥胖者及被喂食高脂肪饲料的实验鼠的肥胖症状。

全球每 8 个人中就有 1 人有肥胖问题。在电针疗法中，针刺入人体特定的穴位，同时施加微弱的电流刺激这些穴位。这种刺激在中医理论中被认为能够激发人体的自愈能力。

科研团队利用老鼠进行试验，发现电针疗法能够抑制肥胖老鼠的体重持续增加，减少它们的体脂比例、身体大小，以及内脏脂肪组织中的脂肪细胞大小。相比没有接受治疗的肥胖老鼠，接受电针治疗的老鼠的葡萄糖耐量和胰岛素抵抗（肥胖的 2 个重要指标）也有所改善。

根据南大星期二（10月8日）发布的文告，电针疗法是针对一种叫做骨保护素（osteoprotegerin）的蛋白质，这种蛋白质不仅在骨骼健康中起着重要作用，研究团队还发现它也与脂肪细胞的生成和肥胖有关。

试验结果：腰臀变小 血糖水平下降

科研团队也在香港进行一项临床研究，招募了80名内脏脂肪超标的参与者，进一步验证研究结果。他们年龄介于18岁至65岁。

试验结果显示，接受为期2个月、每星期2次电针疗法的人，所减掉的体重跟没接受电针疗法的人不相上下，不过他们的腰臀比例和空腹血糖水平都明显下降，胰岛素抵抗情况也好转。

上述研究成果已在国际期刊《Journal of Advanced Research》发表。

#减肥

#中医

#电针疗法

#控制肥胖

<https://atvnewsonline.com/world/%E6%B8%AF%E6%96%B0%E7%A7%91%E7%A0%94%E5%9B%A2%E5%8F%91%E7%8E%B0-%E4%B8%AD%E5%8C%BB%E7%94%B5%E9%92%88%E7%96%97%E6%B3%95%E6%88%96%E5%8F%AF%E6%8E%A7%E5%88%B6%E8%82%A5%E8%83%96/>