

新加坡

新港科研团队发现 中医电针疗法或有助控制肥胖

发布:08/10/2024 12:53 更新: 7小时前



示意图。(图: iStock)

听新闻 1:06分钟 | 此音频由AI生成

AA 字号 | 收藏 | 分享

我国和香港科学家组成的研究团队发现，中医的电针疗法可能有助于人们控制肥胖症。

南洋理工大学和香港大学领头的研究小组通过实验室的实验、动物研究和临床试验证实，电针疗法能协助扭转肥胖症患者及被喂食高脂肪饲料的实验鼠的肥胖症状。

研究人员先在实验鼠身上进行实验，证明电针疗法可减少肥胖鼠的脂肪比率、缩小他们的体型和内脏脂肪组织的脂肪细胞，之后再对香港 80 名年龄介于 18 到 65 岁的实验对象进行临床试验。

试验结果显示，接受为期两个月、每星期两次电针疗法的人们，所减掉的体重同没有接受电针疗法的人不相上下，但他们的腰臀比例和空腹血糖水平都有所下降，胰岛素阻抗情况也有好转。

[相关标签](#) | [中医](#) | [电针疗法](#) | [肥胖](#) | [南洋理工大学](#) | [香港大学](#)