

# 南大研究：家长用谎言管教

安诗一 报道

anshiyi@sph.com.sg

“你再不听话，我就叫警察来了！”

一些父母常会用这样的谎言来训导管教孩子，南洋理工大学最新研究指出，这种做法更容易导致孩子对父母说谎。

上述虚假的威胁，或者虚假的承诺，例如：“如果你做完功课，我就带你去迪士尼乐园”，都被视为工具性谎言（instrumental lies）。如果孩子实际做得不好，但父母为了让孩子能有比较积极的情绪，而违背事实地夸奖孩子“做得好”，这种行为则是白色谎言。

工具性谎言和白色谎言这两种育儿方式，在不同的文化中都普遍存在。针对这两种谎言，南大研究团队对本地564名年龄介于11岁至12岁的儿童，以及他们的父亲或母亲，分别展开研究调查，收集说谎的相关数据。

研究显示，无论儿童是否知道自己被骗，父母对孩子说的工具性谎言越多，孩子越有可能也对父母撒谎。

工具性谎言能够让儿童顺从父母的意愿，因此接触过这些谎

言的儿童就可能从中了解到，这种谎言对达到某种目的是有效的，因此他们更容易撒类似的谎。

况且，工具性谎言通常具有胁迫性质，可能会引起儿童的负面情绪，使亲子关系变得紧张，导致儿童更有可能对父母撒谎。

至于白色谎言，与工具性谎言不同的是，孩子只有在识破谎言时，才更有可能对父母撒谎。

领导这项研究的南大社会科学学院心理学系副教授司徒佩佩说，这项研究阐明儿童在童年时期如何处理父母不同类型的谎言，并深入了解谎言如何影响儿童。

司徒佩佩说：“父母是孩子的榜样和教育者，父母的说谎行为可能会间接鼓励孩子如何说谎。这项研究结果，应当让父母们在试图通过撒谎来教育孩子时有所顾忌，即使他们说的可能是善意的谎言。”

这项研究是了解儿童是否相信，或者是否意识到父母说谎的首批研究之一。它从一个独特的角度揭示父母说谎对儿童说谎的影响，建立一套有关父母说谎及其对儿童影响的知识体系。