

新加坡

# 研究：亚洲人内脏脂肪过多与认知表现有关

发布:03/05/2023 11:32 更新: 4小时前 ☆ 收藏



示意图。图：iStock

本地研究人员发现，亚洲人内脏脂肪过多与认知表现有关联。

来自南洋理工大学李光前医学院的研究人员，分析了 2018 到 2021 年近 9000 个不同种族的新加坡公民和永久居民的健康数据后，得出这个结论。

研究结果发现，内脏脂肪过多的亚洲人在思考、学习和记忆能力方面往往比较差。

当研究员使用全球数据库的遗传数据的统计，深入研究体脂与认知之间的关系时也发现，较高的体重指数 BMI 和腰围对腰臀的比值较高的人，也与认知表现下降有关。

有关研究已经发表在医学期刊《柳叶刀-区域健康》上，报告也强调了预防肥胖对维持认知功能的重要性。

<https://www.8world.com/singapore/ntu-singapore-scientists-find-link-between-excess-visceral-fat-and-cognitive-performance>