

‘SG100K’ 健康研究计划开跑 推动我国精准医学发展

林艺君 报道
linyijun@sph.com.sg

我国大型健康研究计划SG100K正式开跑，预计下来两年将招募多3万名新加坡人参与计划，扩大本地医疗数据库，进一步发展我国的精准医学，推进“量身定制”的对症下药，达到更好的疗效。

卫生部长王乙康作为SG100K健康研究计划的开跑人，今早亲身接受健康检测，他的健康数据也会被纳入研究计划内，帮助本地医疗人员找出影响亚洲人患上慢性疾病的社

会、环境、生活方式和家族遗传因素。王乙康今早为SG100K主持推介仪式，他将这项计划称为“可能是新加坡医疗保健领域重大变革的开端。”

王乙康将SG100K比喻为“成年版”的新加坡健康成长追踪研究(GUSTO)，以新加坡成年人作为研究核心展开长达数十年的医疗追踪，这些健康数据或基因组排序分析在医疗领域的应用上意义深远，尤其是推动本地精准医学的发展。

他形容，患相同疾病的病患，他们的身体情况可能存在差异。精



▲卫生部长王乙康作为SG100K健康研究计划的开跑人，今早亲身接受健康检测。(唐家鸿 摄)

准医学能够确保临床医生在对症下药的基础之上，进一步针对每名病患的基因排序，给予更加“量身定做”的医疗服务，达到更好的医疗效果。

强大的医疗数据是精准医学的重要奠基，当局因此展开“SG100K”健康研究计划。

SG100K计划在下来几十年追踪10万名新加坡人的健康情况，目前计划已采纳了南大李光前医学院、苏瑞福公共卫生学院、新加坡眼科研究院和新加坡全国眼科中心以及新加坡国家心脏中心现有的近7万名参与者的身体健康数据。

2年将招募多3万参与者

南洋理工大学杰出大学教授、李光前医学院院长兼健康与生命科学高级副校长沈祖尧教授说，SG100K下来两年将招募多3万名参与者。不论健康与否，年龄介于30岁至84岁的新加坡人和新加坡永久居民都可参与。

参与者将需接受常规抽血、验尿、视力检测、皮肤带样本采集以及问卷检查等多项健康检测，过程大约5至6小时，这项检查又称为基因组测序分析，研究人员将评估参与者潜在遗传性疾病或高风险疾病，参与者将可获得详细健康报告。

参与者：若提前查到疾病可预防

经营AAVC诊所的兽医唐汶耀(42岁)于今年10月参与SG100K计划，此后他也在诊所电视荧幕播放相关宣传短片，同时鼓励客户积极参与计划。

他表示，兽医领域时常也需要科学研究来找出改善医疗结果的手段，他也了解寻找参与者的过程并不容易，因此他积极响应号召参

与这项基因组排序检测，同时也鼓励身边的人这么做。

他说：“检测是免费的，我第一次拿到这么详细的身体报告，大概有10到15项……包括眼睛、脖子血管、骨骼、心脏疾病等。如果提前查到疾病，我可以提早预防，这是很好的，也比较安心。”