

Lelaki 30 hingga 40 tahun diminta tampil untuk kajian lakar peta DNA 100,000 rakyat S'pura

Dec 17, 2022 | 05:42 PM



LELAKI berusia 30 hingga 40 tahun diperlukan sebagai peserta bagi satu usaha melakarkan peta DNA seramai 100,000 warga Singapura.

Usaha ini adalah sebgai penyelidikan mencari cara baru meramal dan mencegah penyakit di sini dan di Asia.

Meminta agar kaum Adam tampil bagi membantu usaha ini pada Jumaat (16 Disember) selepas pelancaran rasmi kajian itu, penyiasat utama kajian berkenaan, Profesor John Chambers dari Sekolah Perubatan Lee Kong Chian (LKCMedicine) Universiti Teknologi Nanyang (NTU), berkata

<https://www.beritaharian.sg/setempat/lelaki-30-hingga-40-tahun-diminta-tampil-untuk-kajian-nasional-memeta-dna-100000-rakyat>

beliau memerhatikan bahawa pekerja dewasa di bawah umur 40 tahun, terutamanya lelaki, sukar meluangkan masa untuk belajar.

Pemerhatian ini melibatkan satu hasil pengamatan yang berlangsung kira-kira lima jam secara purata.

Apabila selesai, kajian SG100K ini kelak akan mencipta salah satu set data penyelidikan terbesar negara ini, yang akan menghasilkan pengamatan dalam tempoh tiga dekad mendatang ke dalam asas genetik untuk penyakit di Singapura.

Sejak pengambilan peserta untuk kajian itu bermula pada Januari, hampir 20,000 orang telah mendaftar, kata Profesor Chambers, yang juga ketua pegawai saintifik di Precision Health Research, Singapore.

Lagi 50,000 peserta telah diambil daripada empat kohort kajian sedia ada di bawah LKCMedicine, Sekolah Kesihatan Awam Saw Swee Hock Universiti Nasional Singapura, Institut Penyelidikan Mata Singapura, Pusat Mata Nasional Singapura dan Pusat Jantung Nasional Singapura.

Profesor Chambers berkata:

“Justeru bagi memastikan kajian ini relevan kepada semua orang di Singapura, adalah sangat penting untuk kita mendekati dan merangkumi semua segmen masyarakat Singapura – yang kaya, miskin, muda, tua, lelaki dan wanita serta juga orang yang berbeza latar belakang sosial dan budaya.”

Dalam tempoh tiga tahun akan datang, penyelidik akan menganalisis keseluruhan genom 100,000 rakyat Singapura berumur 30 hingga 84 tahun, dan data kesihatan lain, untuk memahami faktor sosial, alam sekitar, gaya hidup dan genetik yang dikaitkan dengan penyakit yang berleluasa di Singapura dan Asia.

Kebanyakan pengetahuan tentang kesihatan dan penyakit manusia berpunca dari Barat, dan ciri istimewa genom Asia, gaya hidup, isu alam sekitar dan kecenderungan kepada penyakit tidak sepenuhnya jelas, kata naib presiden kanan kesihatan dan sains hayat NTU dan dekan LKCMedicine, Profesor Joseph Sung.

Dengan masyarakat Melayu dan India terdiri daripada 40 peratus peserta, projek itu dijangka menjadi salah satu pangkalan data genom rujukan terkemuka di Asia kerana kepelbagaian etnik Singapura menguasai lebih daripada 80 peratus penduduk Asia yang rencam.

Dalam tempoh dua tahun akan datang, institusi itu akan berusaha untuk mendapatkan kira-kira 30,000 orang, kata NTU dalam satu kenyataan.

Peserta dalam kajian itu akan menjalani pemeriksaan kesihatan yang melibatkan pengumpulan sampel darah, memperolehi kadar tekanan darah, dan mengumpul maklumat mengenai kecergasan fizikal, fungsi paru-paru, komposisi badan, kesihatan rangka dan prestasi kognitif, serta paras glukos dalam darah serta kolesterol.

Kajian ini dibuka buat warga Singapura dan penduduk tetap semua etnik, berumur 30 hingga 84 tahun, termasuk mereka yang mempunyai kondisi penyakit yang sedia ada.

Setiap peserta akan menerima sagu hati tanda penghargaan sebanyak \$50 selepas pemeriksaan.

Sepanjang tempoh kajian, peserta SG100K akan dipantau untuk hasil kesihatan jangka panjang mereka melalui gabungan pendekatan, termasuk rekod perubatan elektronik, pendaftaran penyakit dan undangan untuk susulan lanjut.

Antara mereka yang telah menjadi sukarelawan ialah Menteri Kesihatan, Encik Ong Ye Kung dan Setiausaha Parlimen Kanan (Kesihatan), Cik Rahayu Mahzam, yang mengambil sampel darah dan kulit mereka pada Jumaat.