

南大调研·

# ‘你不乖,我就打电话给警察’ 父母说谎骗孩子 长大有不良后果

卓彦薇 报道  
tohyw@sph.com.sg

“如果你不乖,我就打电话给警察”,相信不少父母都曾用这句谎话来教训孩子。本地大学研究显示,父母经常说谎欺骗孩子,孩子长大成人后在应对心理和社会问题时会面临更大挑战。

南洋理工大学展开调查访问379名本地年轻成年人,受访者必须完成四份网上问卷。研究人员可从问卷中了解受访者年幼时,父母是否曾对他们说谎、他们现在是否也向父母说谎,以及他们如何面对成年后的挑战。

研究显示,自称小时候被骗次数较多的人,长大后更有可能向父母说谎,而且在应对心理和社会问题时会面临更大挑战。这些问题包括侵扰破坏等行为问题,及内疚羞耻、自私或操纵性人格。

这项研究由南大与加拿大多伦多大学、美国加利福尼亚大学圣迭戈分校和中国浙江师范大学合作进行,发表在上个月的国际期刊《儿童心理学实验杂志》。

南大社会科学学院助理教授司徒佩佩负责主导这项心理研究,她指出,父母教育孩子时说谎看似能省下解释时间,尤其当事情背后的原因,复杂到难以解释

清楚,不过却有不良后果。

她说:“父母告诉孩子应该诚实待人,却表现出说谎这种不实行行为,这会向孩子发出矛盾的信息。父母的不诚实表现,最终可能破坏孩子的信任,并导致孩子的不实行行为。”

司徒佩佩补充,父母应该了解这些可能出现的负面影响,考虑说谎以外的教育方式如肯定孩子的感受、事先告诉孩子让他们有所准备、提出选择并一起解决问题等。她说:“我们的研究发现,说谎这种教育孩子的方式,在孩子长大后会有反效果。”