

# 亚洲最全面科研计划 南大医学院等展开研究 了解国人慢性疾病导因



卫生部兼环境及水源部高级政务部长许连碯博士（右）昨天为四个李光前医学院的人口与社区健康实验室主持开幕。图为她参观的运动医学和生理学实验室，内有运动测试器材，了解人们在运动时的身体反应。（李天錡摄）

**这个由南大李光前医学院展开的大型科学研究长达20年，预计至少1万国人参与。研究将深入了解基因、运动与饮食习惯和生活环境等因素，如何影响一个人日后的健康状况与病情管控。**

叶伟强 报道  
yapwq@sph.com.sg

新加坡人比较可能患上糖尿病或心血管疾病背后的原因，有望通过亚洲最全面的长期科学研究破解。

这个由南洋理工大学李光前医学院展开的科学研究长达20年，至少1万名国人参与。科研团队希望假以时日可增至十多二十万人。

医学院展开的研究将深入了解一个人的基因、运动习惯，以及成长和生活环境等因素，如何影响他下来会否超重，以及患上糖尿病和其他复杂疾病等。一同展开研究的还有新加坡国立健保集团，以及与南大联办李光前医学院的英国伦敦帝国学院。

领导这项大型研究的是李光前医学院心血管疾病流行病学教授约翰·钱伯斯（John Chambers）。他受访时说，这是亚洲首个全面的长期研究。

研究团队除了了解参与者的家庭病史、生活和饮食习惯，也会测量身高体重、肺部功能、脂肪和血压等，并进行颈动脉超声波扫描、脑部和身体的磁共振成像（MRI）扫描等。参与者的血液、尿液和唾液等样本也会收集和储存起来，供日后研究使用。

钱伯斯说，参与研究者须满30岁，身体健康或已患慢性疾病者都可以参加。

“我们想了解基因和环境因素对身体健康者日后会否病变的

影响。病患则能让我们了解什么因素会影响他们的病情管控，抑或会导致病情恶化，甚至出现其他病症等。”

这项研究将在李光前医学院新设的临床研究中心进行。这个中心是医学院四个新的人口与社区健康实验室之一，其余三个是人口健康科学中心、初级医疗保健研究与创新中心，以及运动医学和生理学实验室。

昨早为实验室主持开幕的卫生部兼环境及水源部高级政务部长许连碯博士致辞时说，新加坡下来十多二十年得认真地为迅速老龄化人口做好准备，而李光前医学院设立这些实验室合乎时宜，因为其研究成果将有助我国改善预防和管控慢性疾病的工作，让国人的生活更健康。

## 我国年满65岁者将倍增 成年糖尿病患病率全球第二

我国年满65岁者有50万人，预计到2030年将几乎倍增至超过90万人。随着更多人更长寿，患心血管疾病和糖尿病等慢性疾病的人数预计会剧增。

根据2016年的数据，18岁至69岁本地人口当中，超过11%患糖尿病，而这个比率在70岁及以上人口更高。我国成人糖尿病患病率在全球仅次于美国。国外也有研究显示，亚洲人患糖尿病的概率比欧洲人多三倍。

许连碯说：“我们照顾患病的人，也急需着手改善全体国人

的健康。我们须专注在保健、预防慢性疾病，以及教育和授权于个人，让大家能更好地照顾自己的健康。”

钱伯斯回应人口老龄化带来的挑战棘手且迫切，但医学院今年才展开为期20年的研究是否为时过晚的提问时说，长期研究展开的第一天就开始累积成果，短

期内可分析一些基因和健康情况之间的关联，而随着所收集的数据日益丰富，这些关联就可得到更明确的证实。

有兴趣参与“新加坡的生命健康科学研究”（Health for Life in Singapore，简称HELIOS）的公众可拨电6904-7077，或电邮helios@ntu.edu.sg洽询科研团队。