

# 李光前医学院投入研究 国人患糖尿病原因

叶伟强 报道

yapwq@sph.com.sg

李光前医学院接下来20年将对一万人展开研究，了解新加坡人比较可能患糖尿病或心血管疾病等的原因。

根据2016年的数据，本地18岁至69岁人口当中，超过11%是糖尿病患者，而这个比率在70岁及以上人口更高。我国成人糖尿病患病率仅次于美国。国外也有研究显示，亚洲人患糖尿病的概率比欧洲人多三倍。

南洋理工大学李光前医学院因此将展开长达20年的新加坡生命健康科学研究，了解一个人的基因、运动习惯，以及成长和生活环境等因素会如何影响一个人是否超重，以及会不会患糖尿病和其他复杂疾病等。与医学院一同进行研究的是新加坡国立健保集团，及与南大联办这所医学院的英国伦敦帝国学院。

研究将在医学院新设立的临床研究中心进行。这个中心是医学院四个人口与社区健康实验室之一，其余三个是人

运动医学和生理学实验室通过不同测试法，了解个人体能以及长期运动对健康的影响等。



口健康科学中心、初级医疗保健研究与创新中心，以及运动医学和生理学实验室。

卫生部兼环境及水源部高级政务部长许连碯博士今早为这四个实验室主持开幕。

她致辞时说，新加坡下来十多二十年得为迅速老龄化的人口做好准备，因此李光前医学院设立这些实验室是适时的，因为其研究成果将有助我国改善预防和管控

慢性疾病的工作，让国人延年益寿的生活更健康。

李光前医学院的运动医学和生理学实验室将着重研究运动对人们在老龄化时健康的影响，而其中一项自2015年展开的研究项目要了解长期固定做适中到强度运动的人，在不同年龄患上心血管代谢疾病的风险。

根据研究所得初步数据，一个人从小就有久坐不动的生活习惯，会提高患糖尿病的风险。