

研究: 胡姬花具药用价值 或可预防及治疗失智症

黄小芳 报道

xfhuang@sph.com.sg

胡姬花除了赏心悦目,也是自古以来常用于中医治疗的中草药。它不仅有助缓解糖尿病和心血管疾病症状,未来甚至可能用于治疗和防止失智症。

胡姬花的疗效在古代医书中就有记载,目前本地常见的胡姬花中药包括天麻、石斛和白及,这些中药也是古代医书中最早有记录的品种。

天麻有保护神经系统的疗效,一般用于治疗头痛和高血压,也有助预防中风,但有研究员发现,天麻或许也有助提升脑部的认知能力,由此预防失智症等脑部退化疾病。

为进一步探讨胡姬花的疗效,南洋理工大学高等研究所昨今两天在南洋高级培训中心举办论坛活动,邀来10多名海内外学者分享胡姬花疗效的相关研究成果。

韩国汉阳大学医学院教授赫斯(Klaus Heese)在活动上受访时说,一些中医认为天麻有助提升大脑的认知力,而失智症等脑

部退化疾病近年来也成为备受关注的课题,因此他自2008年起在老鼠身上展开实验,以了解天麻是否能达到避免脑部退化的效果。

可促进脑部再生能力

研究结果显示,天麻可抑制身体释放和压力相关的蛋白质,由此促进脑部的再生能力。

在治疗心血管疾病方面,研究员也发现天麻有舒张血管的功效,除了避免血管平滑肌收缩,也可加强血管的弹性和稳定血管结构。

赫斯指出:“不少研究员目前已注意到胡姬花的疗效,并正在研究如何萃取胡姬花中具有疗效的物质。我的研究处于初步阶段,还需要进一步的临床试验才能提供强有力的论证,但相信下来将会有更多相关的研究成果出炉。”

除了失智症,糖尿病也是另一个备受关注的疾病。南洋理工大学客座教授黄海指出,石斛有助缓解糖尿病患者消渴、口渴,以及时常感觉饥饿的症状。



韩国汉阳大学医学院教授赫斯的研究结果显示,天麻可能有助防止失智症等脑部退化疾病。

(邝启聪摄)

黄海说:“糖尿病的症状大多和阴虚有关,而石斛有滋阴的功用,药效缓和并且没有副作用,因此适用于缓解糖尿病症

状。”

不过,他强调,不论中药的药效多温和,病患还是不该过量摄取,患病时最好咨询医师。