

主要针对非癌症病患 本地将成立首个 慈怀研究与培训中心

这个由陈笃生医院、慈怀病院托福园与南洋理工大学李光前医学院联合成立的新中心设于托福园内，预计会在明年第三季落成。中心除了为临终病患提供疗护，也为医护人员提供培训。

黎远漪 报道
yuanyi@sph.com.sg

多家医疗机构与学府合作成立本地首个慈怀疗护研究与培训中心，希望通过推出更多有助预示器官衰竭病患病情的工具，从而有效辨别适合接受慈怀护理的病人，给予他们更即时的疗护。

新中心也会为包括医生、护士、综合医疗保健人员在内的医护人员，以及医学生与临终病患看护等提供更多培训机会，从而提升本地总体对慈怀护理（又称临终护理）的认知，给予临终病患更完善的照料。

这个由陈笃生医院、慈怀病院托福园与南洋理工大学李光前医学院联合成立的新中心设于托福园内，新设施预计会在明年第三季落成。

陈笃生医院慈怀护理专科高级顾问医生谭妍美将担任中心主

任一职。

她前天在新加坡卫生与生物医学大会介绍会上说，这些年来，我国已就患有癌症的临终病人设立一套较完善的慈怀护理机制。

“但随着新加坡人口老龄化、患有各种慢性疾病的病人不断增加，面对各种器官衰竭问题如肾脏、心脏与肺部衰竭的末期病患人数也将不断上升。”

单在2015年，在陈笃生医院过世的60岁以上病人中，就有43%死于末期器官衰竭。

托福园提供的数据也显示，去年共有467名病人入住托福园，因器官衰竭入住的病人概率，已从2012年的6%增至去年的15%。

谭妍美语重心长地说：“由此可见，患有各种末期器官衰竭的临终病患是我们接下来需进一步关注的群体。

“末期器官衰竭病人的病情

一般会不断恶化，但在这个过程中，他们的病情偶尔也会处于稳定状态，这使我们较难预测疾病恶化的程度，决定他们是否该接受慈怀护理。这不仅会耽误他们及早获得慈怀护理照料的可能性，更会使病人及家属在生命走向尽头之际经历无谓的煎熬。”

推出预示工具与指标 让有需要病患及早接受护理

因此，谭妍美强调，新中心的一大重点便是针对非癌症病人，尤其是末期器官衰竭病人的病情，推出有效的预示工具与指标如出现更多复杂症状、食欲不佳等，来决定哪些病人可及早接受慈怀护理。

参与设立这个新中心的陈笃生医院慈怀护理专科高级顾问医生余辉耀补充，有时单凭病人的病情，医护人员可能无法判断何时是给予慈怀护理的最好时机，预示工具可辅助医护人员做出更好的判断，及时转介。

新中心也会通过开办课程等，来提高医护人员对慈怀护理的认知，通过及时转介病人，让

慈怀护理医护人员能给予病患适合的医疗与精神护理。

李光前医学院执行副院长李金福教授也指出，新中心的另一关注层面是将慈怀护理带入社区，因此他们有意通过为家庭医生、社区与家庭看护等举办课程，让临终病人也能在社区里获得完善的慈怀照料。李金福也是托福园主席。

三家机构将在下星期四的第15届新加坡卫生与生物医学大会上，就新中心的设立签署谅解备忘录。本届大会预计吸引约3500名海内外医护人员与医疗专家出席，分享各类医疗与生物医学研究成果。