

Pusat penjagaan paliatif ditubuh

► **HASLEEN BACHIK**
hasleen@sph.com.sg

KUMPULAN Penjagaan Kesihatan Nasional (NHG), Universiti Teknologi Nanyang (NTU) dan Hospis Dover Park (DPH) secara bersama akan menubuhkan Pusat Penjagaan Paliatif bagi Kecemerlangan Penyelidikan dan Pendidikan (PalC).

Pusat yang dijangka siap pada suku ketiga tahun depan dan berpusat di DPH itu akan menggabungkan kepakaran klinikal dengan kecemerlangan akademik serta penyelidikan bagi menghasilkan pendekatan praktikal bagi masyarakat.

Dalam satu sidang media di Hospital Tan Tock Seng (TTSH) baru-baru ini, Pengarah PalC yang juga Konsultan Kanan, Jabatan Penjagaan Paliatif TTSH, Dr Allyn Hum, berkata pusat itu akan memberi tumpuan pada usaha meningkatkan ilmu paliatif untuk bukan pesakit barah.

Ia khususnya melibatkan kegagalan organ di penghujung hayat.

Dengan meningkatnya beban penyakit kronik di Singapura, jumlah mereka yang mengalami kegagalan organ pada akhir hayat dijangka bertambah.

Pada 2015 sahaja kegagalan

organ di penghujung nyawa membentuk kira-kira 33 peratus daripada 5,368 kematian dalam kalangan pesakit NHG.

Pada tahun sama, kegagalan organ di penghujung nyawa membentuk 43 peratus kematian pesakit berusia 60 tahun ke atas di TTSH.

“Buat masa ini, pesakit barah (paliatif) membentuk 75 peratus dan yang bukan barah 25 peratus.

“Jika anda lihat perangkaan ini, ia menunjukkan kita kurang menawarkan kidmat kepada masyarakat bukan barah walhal terdapat kumpulan pesakit di penghujung nyawa yang menghadapi kegagalan jantung,

kegagalan paru-paru, kegagalan ginjal, demensia, penyakit saraf seperti Parkinson dan sebagainya.

“Keadaan mereka semakin memburuk dan mereka tidak menerima penjagaan yang diperlukan di hospital, hospital masyarakat, rumah rawatan termasuk penjagaan di rumah. Ini yang akan kami tangani,” ujar Dr Hum yang meletakkan latihan paliatif sebagai antara perkara penting bagi pusat tersebut.

Sementara itu, Dekan Sekolah Perubatan Lee Kong Chian (LKCMedicine) NTU, Profesor James Best berkata: “Dengan sekitar tiga perempat doktor dan hampir separuh daripada

semua jururawat berasa kurang siap bagi menangani isu akhir hayat, pusat baru ini akan menyediakan latihan khusus bagi melengkapkan mereka dengan kemahiran yang tepat bagi menyokong pesakit.”

Di samping itu, pusat itu juga akan lebih mendalami sudut penyelidikan dalam penjagaan di penghujung hayat bagi menawarkan sistem penjagaan kesihatan yang sewajarnya bagi golongan tersebut.

Menyentuh kerjasama tiga pihak yang mula diusul lapan tahun lalu dan akhirnya membuahkan hasil, Ketua Pegawai Eksekutif (CEO) Hospis Dover Park, Encik Timothy Liu

berkata: “Penandatanganan MOU (Memorandum Persefahaman) bagi menubuhkan PalC ini merupakan satu langkah ke hadapan yang amat mengujakan dan ia menjernihkan visi Majlis Pentadbiran Hospis Dover Park dan kepimpinannya.

“Kami percaya PalC akan menjadikan penjagaan di penghujung hayat lebih baik dan bermakna.”

MOU akan ditandatangani secara rasmi oleh ketiga-tiga pihak pada hari pertama pembukaan Kongres Kesihatan dan Bioperubatan Singapura (SHBC) 2017 di Singapore EXPO Max Atria yang dijadualkan hari ini.