

两年前无缘登顶献礼SG50 女实习教师再组团挑战珠峰

宋慧纯 报道

hcsong@sph.com.sg

两年前无缘成功攀上珠穆朗玛峰为我国献上SG50大礼，女实习教师不放弃梦想，与另外两人去年初组成南洋理工大学——国立教育学院新加坡珠穆朗玛峰团队，计划于本周末出发，再次挑战珠峰。

目前在国立教育学院修读大学毕业生专业文凭课程的尤斯丽娜(Nur Yusrina Ya' akob, 30岁)曾在2015年担任SG50团队的队长之一，原本计划与另外四名队员一同征服珠峰，为国家50岁生日献上大礼。

然而，2015年4月25日，尼泊尔发生了7.9级大地震。当时，尤斯丽娜与另外两名队员距离珠峰顶端只有过半的路程，但因为发生地震而被迫放弃。

她的另一名队员在地震发生时因为受感染正在当地医院就医，原队长则因病已提早回国。

尤斯丽娜受访时说：“对于团队必须放弃登顶，我感到失望。但如果我们提早一天出发，应该会在更高的地方，处境会更加危险。”

她后来反复思考是否要再攀珠峰，去年确定要重新挑战后，就与同样立志登上珠峰，在国立教育



董志豪(左起)、尤斯丽娜和萨拉瓦纳将在本周末出发到尼泊尔，挑战攀登世界最高峰珠穆朗玛峰。(梁麒麟摄)

学院兼任教职的研究生萨拉瓦纳博士(Arjunan Saravana Pillai, 47岁)和南大体育科学与管理学士学位毕业生董志豪(26岁)组队训练，计划前往尼泊尔圆梦。

萨拉瓦纳和董志豪都是首次挑战珠峰。

尤斯丽娜说：“我和队员们组成团队后，每周至少训练两次，每次达四小时。我也会私下训练，所以每人每周的训练次数可能多达五次。”

南大——国立教育学院珠峰队将在这个星期天(26日)出发前往8848米高的珠峰，尤斯丽娜预计团队会在5月第三周，也就是

该月份最后十天登上珠峰顶端。

为了筹备登山之旅，团队在南大和国立教育学院的支持下，筹集超过15万元，多数作为经费和器材费用。他们也咨询过珠峰的国人，为登山做好准备。

尤斯丽娜说：“此次主要面对的还是体能上的挑战，因为一个人不可能为了攀登珠峰做足完全准备。由于珠峰处于高海拔，我们的身体必须做出相应调整，只能走一步看一步。”

若团队如愿登上顶端，相信是本地第五支征服珠峰的团队。我国在1998年派出首支珠穆朗玛峰登山队前往尼泊尔征服珠峰。