

南大与心脏基金会合作 派机器人传授小学生健康信息

2017年2月26日 星期日 03:30 AM
文 / 胡洁梅 (/byline/hu-ji-mei)
来自 / 联合早报 (/publication/lian-he-zao-bao)



新加坡心脏基金会和南洋理工大学合作，未来将把这样的机器人带入校园，以更有趣的方式向学生推广健康信息。这几名聚英小学学生在学习如何使用血压测量仪。（徐颖荃摄）

f t (/#t) (/#e)

胡洁梅 ohkm@sph.com.sg

利用机器人“助教”向小学生传达健康信息，可增添活动的趣味性。

新加坡心脏基金会与南洋理工大学合作，借助南大的专长为NAO社交机器人做设置，以便把机器人带到校园辅助“血压认知计划”（Blood Pressure Initiative）的推广工作。基金会与南大代表昨天在聚英小学举办的“血压认知计划”嘉年华活动签署合作协议。

血压认知计划自2010年由心脏基金会推出，基金会人员走入校园为学生进行一小时的分享，传达健康信息。

此外，学生也会学习如何利用血压测量仪为自己检测血压，以培养他们为血压维持正常水平的意识。

学生过后可将血压测量仪借回家一天，帮家人测量血压，成为“大使”，向家人推广健康信息。计划已走入40多所小学，共有约1万多名高年级学生参加。

数码产品对学生较具吸引力

进行宣导工作事半功倍

南大人文与社会科学院副院长（特别项目）伦美（May Oo Lwin）副教授受访时说：“现今的学生较容易被数码产品吸引，我们希望通过机器人辅助基金会的推广工作，以更具互动的方式来传达健康信息。”

南大计划设置两到三台NAO社交机器人，与学生进行互动对答、示范体操等，辅助讲解。机器人预计可在今年下半年走进校园。

教育部兼贸工部政务次长刘燕玲昨天出席嘉年华时指出，2010年的全国健康调查显示，30岁至69岁本地居民中，近25%患高血压，当中超过25%之前未经诊断。由于高血压一般没有预兆，因此常被称为“无声杀手”，而患者中也有可能包括孩童。

她说：“不过，保持均衡饮食和活跃生活能避免高血压问题。血压认知计划的目的是鼓励学生定期检测血压，了解健康饮食和足够运动量的重要，并与父母和祖父母等分享这些信息。”

健培计划（NurtureSG）工作小组日前公布一系列建议，旨在培养孩童和青年的健康习惯，以长远地改进他们的身心健康。刘燕玲指出，由心脏基金会推出的计划与健培是相辅相成的，目的是向学生推广活跃与健康生活。刘燕玲也是西南区市长。

近300名来自西区小学的五年级学生昨天参加嘉年华，节目包括展览、游戏、营养师分享会，以及心肺复苏术示范。

新加坡心脏基金会首席执行官江孟达指出，这是首次配合血压认知计划在校园举办嘉年华，希望接下来可到其他地区的学校办这项活动。

聚英小学六年级学生林芯恩（11岁）是血压认知计划的大使，昨天向其他学生分享如何利用血压检测仪。她原本不爱蔬果，现已改变饮食习惯，会吃更多类蔬果。我认识到，要趁早改变不好的饮食习惯，这样对健康有益。”