收集数据预防公众患病风险

三年大规模健康人口调查明年初展开

这个项目预计邀请约一万名健康公众加入调查，目的是希望能在他们未患上任何心理与健康疾病前，先详细了解他们的身心健康、生活习惯、代谢情况和基因等，从而在他们病后得以展开研究与分析，了解慢性疾病与这些因素之间的关联。

黎远漪　报道
yuanyi@sph.com.sg

本地医疗机构与高等学府合作，在接下来三年展开大规模健康人口调查，通过详细记录、分析健康国民的身心情况、生活习惯等，最后利用这一大数据库来预测及预防公众会患上的各种疾病。

国立健保集团与南洋理工大学昨天签署谅解备忘录，共同推出这个名为“预测与预防：以合理价格获得更好医疗照料”的研究项目。

这个项目预计会在明年初，邀请约一万名未患有任何主要疾病包括癌症、心脏病、糖尿病等的公众加入调查。目的是希望能在健康的公众未患上任何心理与健康疾病前，先详细了解他们的身心健康、生活习惯、代谢情况、基因等，从而在他们病后得以展开研究与分析，了解慢性疾病与这些因素之间的关联，希望经分析的结果有助提供预防方案，避免或减缓公众患上疾病的可能性。

南大李光前医学院院长詹姆斯·贝斯特教授（James Best）受访时解释：“我们会不断跟进这些公众的健康情况，当他们健康出现问题时，我们能实时给予治疗，通过治疗结果也能知道治疗是否有效，再进行调整。这将提供我们另一套重要数据，让我们了解各种治疗对哪些群体更有用。”

有鉴于此，这个谅解备忘录虽为期三年，但两家机构有可能在三年后，继续跟进参与调查的公众的身心健康情况。

国立健保集团首席执行总裁朱伟仁教授以集团为例说：“我们负责我国中区约140万名公众的健康，但我们只知道那些前来我们的医院求医、或者接受基层医疗护理的约32万名病人的健康情况，另有一百多万名公众的健康是我们不了解的。

“我们只会待他们患病求医时才能进一步了解他们的情况，但到时他们将得接受较昂贵的治疗，因此我们希望能事先了解健康国人的身心健康情况，并实时给予治疗，希望他们未来无需求医。”

颜金勇：调查有助深入了解疾病导因和所面对局限

朱伟仁也透露，由于不少疾病都是在年近40，或者踏入40岁后出现，因此这项研究的主要公众群也会以这个年龄层为主。

国立健保集团与南洋理工大学将共同承担这项大型调查的开销，两家机构还需一些时间拟定调查细节，并会在日后公布详情。

在新一届内阁中继续担任卫生部长一职的颜金勇昨天在2015年新加坡卫生与生物医学大会上宣布这项计划时说：“这些慢性相关疾病的人口调查、精神健康与社会因素调查等，都有助我们更深入了解、并正视一些疾病的表型、导因与我们在身心、社会等方面所面对的局限。”

他致词时也语重心长强调：“随着我们朝2020年后发展，我们须在预防疾病，或减缓疾病恶化方面取得更多成果。”

另一方面，国立健保集团于去年在大巴窑综合诊疗所实验性测试一种为期半年的护理模式，即让病患由一组由家庭医生、护士、保健协调员等组成的护理团队照料。

三名医生、两名护士与两名保健协调员在试点计划下共负责约6200名患有慢性疾病病人的健康情况。

领导这项计划的大巴窑综合诊疗所副主管黄伟助理顾问家庭医生指出，这种做法的好处在于病患每次上综合诊疗所，都能由同一批家庭医生、护士、保健协调员照料，确保医疗团队熟悉病人的病情，给予适合照料的同时，也有助病人与团队建立紧密关系。

若病人情况稳定时则无需看医生而是由护士继续跟进。护士可花更多时间与病人沟通，指导他们如何在家中照顾健康等。试点计划的结果也显示，参与计划病人的满意程度有所提高、病人对自己的健康更负责、前来求医的次数也有所减少。

国立健保集团与南洋理工大学预计会在明年初邀请约一万名未患有任何主要疾病的公众参与健康人口调查，详细了解他们的身心健康、生活习惯和代谢情况等。（档案照片）